Le programme Slow Diabète – Mon Quotidien revient !

Depuis juillet 2020, la Fédération Française des Diabétiques propose régulièrement des programmes Slow Diabète de 21 jours destinés aux personnes atteintes de diabète ainsi qu'à leurs proches afin de les aider à trouver leur propre façon de bien vivre avec le diabète comme compagnon.

Le diabète ayant un impact important sur le quotidien, l'équipe Slow Diabète a créé un programme dédié aux questions pragmatiques que beaucoup se posent. Ce programma a été diffusé en avril 2022 et ce sont près de 15 000 personnes qui en ont déjà bénéficié gratuitement.

Fort de son succès, nous avons décidé de vous offrir une nouvelle opportunité de le suivre.
Il est de nouveau (et pour un temps limité) accessible pour ceux qui ne sont pas encore inscrits et vous aidera à mieux comprendre les problématiques et sujets du quotidien liés au diabète pour réussir à les vivre de façon plus sereine.

Comment fonctionne le programme ?

Durant 21 jours, vous recevrez tous les matins dans votre boîte mail des ressources très variées qui traitent des sujets et des défis du quotidien liés à la maladie tels que :

- Quelles sont les démarches administratives relatives à un déplacement à l'étranger ?
- Que faut-il savoir sur la gestion du diabète dans le contexte professionnel ?
- Comment le diabète impacte-t-il la vie sexuelle et quels sont les liens avec les hormones ?
- Quelles sont les astuces pour réussir à manger varié, équilibré et à petit prix ?
- Comment mieux comprendre la mesure des glycémies et mieux gérer son traitement ?
- Comment s'y prendre pour entretenir simplement chaque jour, sa forme physique ?

Ce programme n'est pas accessible toute l'année, alors ne ratez pas cette opportunité qui ne se présentera que quelques fois dans l'année. C'est le bon moment pour apprendre à mieux vivre votre quotidien et vous éclairer sur ces questions grâce à des professionnels de santé et experts qualifiés !

N'attendez plus et rejoignez le programme Slow diabète - Mon quotidien en vous inscrivant gratuitement sur ce formulaire.

NB : Ce programme est conçu pour démarrer un lundi, donc si vous nous rejoignez un lundi avant 19h, vous recevrez le premier mail le jour même. Et si vous voulez partager cette expérience avec un ou plusieurs de vos proches, n'hésitez pas à leur communiquer ce lien pour leur offrir les accès à ce programme.