

# S'ASSURER DU BON SUIVI DE VOTRE SANTÉ : LOU VOUS RAPPELLE LES ÉTAPES A NE PAS MANQUER !

Psst... En cette période de Fêtes, la Fédération Française des Diabétiques a souhaité elle aussi vous offrir un joli cadeau : [une nouvelle vidéo avec Lou !](#) Au programme, de précieux conseils pour vous assurer du bon suivi de votre santé.

La santé, c'est important surtout quand on vit avec un diabète ! Afin de se préserver, des visites régulières chez le médecin sont recommandées pour suivre l'évolution de sa maladie, évaluer l'efficacité et la bonne tolérance des traitements, contrôler le bon développement de son enfant (si c'est lui qui vit avec un diabète) ou encore simplement garder une bonne santé. C'est aussi dans le même état d'esprit que notre projet [« Du laboratoire à la maison »](#), que nous vous proposons avec Lou, personnage que vous connaissez peut-être déjà, de vous apporter quelques informations avec cette vidéo en motion design intitulée [« Le suivi d'une bonne santé – les étapes à ne pas manquer »](#). Avec ce contenu au format inédit, nous souhaitons vous aider. Au-delà de votre médecin traitant, avez-vous pensé à consulter votre diabétologue, votre dentiste, votre cardiologue ou encore ophtalmologue ? Chaque patient possède bien sûr un parcours de soins unique, mais il n'en demeure pas moins qu'il est parfois utile d'avoir en tête les principaux professionnels avec un RDV qui peuvent améliorer votre quotidien. Vous avez aussi peut-être des questions sur les coûts associés à ce suivi, sur les moyens disponibles pour contacter ces interlocuteurs et dans cette vidéo, c'est promis, vous trouverez des réponses. Avec la réalisation d'une infographie disponible début 2023 complétant cette vidéo, la Fédération Française des Diabétiques s'engage pour vous apporter le meilleur des accompagnements. C'est aussi grâce à votre générosité que nos outils variés, adaptés à différents publics, naissent. Aussi, chacun peut contribuer à cette mobilisation collective en réalisant [un don sur notre site dédié](#). Un simple clic et ensemble, nous avançons ! Un grand merci pour votre soutien, et une nouvelle fois, la Fédération Française des Diabétiques vous souhaite de belles fêtes de fin d'année.

Je regarde la vidéo [« Le suivi d'une bonne santé – les étapes à ne pas manquer »](#).