Retrouvez la visioconférence « Pompe à insuline et activité physique » en replay

Nos actions autour de l'activité physique se poursuivent. Le 14 juin dernier, la Fédération a organisé une visioconférence traitant de la Pompe à insuline et de l'activité physique en présence du Docteur Saïd Bekka, Diabétologue – Endocrinologue - Nutritionniste à l'Institut de Diabétologie et Nutrition du Centre (Mainvilliers) et de Jean-Marc, pompier, atteint de diabète et porteur d'une pompe à insuline.

Riche temps d'échange, cette visioconférence fut l'occasion pour le Docteur Saïd Bekka de présenter les différents types d'activité physique, l'importance de pratiquer une activité physique régulière et de répondre à de nombreuses questions posées précédemment par mail ou en direct par les internautes comme par exemple :

- Comment rompre la sédentarité ?
- Quelles précautions prendre avec sa Pompe à insuline avant, pendant et après l'activité physique ?
- Peut-on démarrer une activité physique en cas d' hyperglycémie ? Ou d' hypoglycémie ?
- Faut-il changer/adapter son alimentation à l'activité physique ?
- Comment adapter son activité physique avec la pompe à insuline en cas de fortes chaleurs ?

Jean-Marc, nous a également partagé son vécu avec la pompe à insuline et sa pratique d'activité physique.

Si vous souhaitez voir ou revoir cette visioconférence :

Visioconférence " Pompe à insuline et activité physique "

D'autres visioconférences thématiques sont également consultables sur notre site dédié, découvrez- les sans attendre :

https://pompeainsuline.federationdesdiabetiques.org/visioconferences/