La Fédération Française des Diabétiques dévoile son nouveau programme d'accompagnement : « Slow Diabète – Mon été 2023 ! »

Si le mot « équilibre » résonne intimement avec le fameux équilibre glycémique, il représente bien plus que cela pour toutes les personnes atteintes de diabète et leurs proches ! Pour les aider au mieux à développer un mode de vie qui permet de se réaliser pleinement tout en contrôlant la maladie, la Fédération Française des Diabétiques lance son nouveau programme estival : « Mon été Slow Diabète 2023 ».

Ce nouveau programme virtuel se déroulera du 24 juillet jusqu'au 27 août prochain ! Durant plus d'un mois, les personnes inscrites au programme recevront plusieurs fois par semaine, par mail, de nombreuses ressources pratiques en vidéos, audios ou encore des fiches pratiques visant à mieux vivre avec la maladie.

Rencontrer des personnes qui partagent le même quotidien, approfondir ses connaissances sur le diabète, partager son expérience et son vécu, découvrir ou redécouvrir la notion d'équilibre… Il y a mille et une raisons de rejoindre le prochain programme Slow Diabète Estival !

5 semaines de conseils pour trouver son équilibre

A travers ce nouveau programme, la Fédération propose une parenthèse à chacun (personne vivant avec un diabète, proche de patient, pair-aidant ou encore professionnel de santé), de profiter de l'été pour explorer les quatre piliers de la gestion du diabète, accompagné par des professionnels de qualité :

1. La gestion de son **alimentation**
2. La pratique d'une **activité physique régulière**
3. L'adhésion à un **traitement** adapté

4. Le maintien d'une bonne **santé mentale**

Pour s'inscrire au programme :

https://www.federationdesdiabetiques.org/diabete/abonnement-programme-slow-diabete

« C'est un très grand plaisir de retrouver votre mail dynamisant avec une vidéo Slow Diabète qui relate un thème important sur le diabète. Tous les intervenants, de grande qualité, me donnent la motivation à tendre le plus possible vers un diabète équilibré par toutes les informations médicales fournies ainsi que les témoignages de diabétiques. » Roger

« Merci à toute l'équipe du Slow Diabète pour cette édition pleine d'humanité. Merci de vos témoignages, de vos partages. Merci d'avoir osé mettre des mots sur les maux. Merci de nous dire que non ce n'est pas facile, et que oui tout le monde perd pied de temps en temps et que, non, nous ne sommes pas seuls… Merci, ça fait un bien fou. » Nicole

Un mouvement qui a conquis près de 17 000 personnes :

Créés depuis plus de 2 ans, les différents programmes Slow Diabète accompagnent les patients atteints de diabète de type 1, de type 2 ou de diabète gestationnel afin de leur permettre de vivre leurs diabètes autrement. Ils s'adressent également aux proches, parents, conjoints ou amis de personnes atteintes de diabète. Chaque année, depuis 2020, 2 à 3 programmes sont prévus par la Fédération. Aujourd'hui, ce sont déjà près de 17 000 personnes qui ont rejoint le mouvement et ont suivi les huit précédents programmes.

A propos de la Fédération Française des Diabétiques :

La Fédération Française des Diabétiques est une association de patients, au service des patients et dirigée par des patients. Avec son réseau d'environ 100 associations locales et de délégations, réparties sur l'ensemble du territoire et son siège national, elle a pour vocation de représenter les 4 millions de patients diabétiques. Elle est majoritairement financée par la générosité de ses donateurs et mécènes sans qui rien ne serait possible.

Contact Presse :

Eugénie Vandaele : e.vandaele@federationdesdiabetiques.org - 01.84.79.21.54