Je choisis mon programme d’accueil

Pour vous apporter un soutien concret, la Fédération vous propose, lors de votre inscription à sa newsletter, quatre programmes en ligne au choix : un programme spécial diabète de type 1, un programme diabète de type 2, un programme diabète gestationnel, et un nouveau programme dédié à la boucle fermée hybride (BFH).

Si vous êtes touché par le diabète, la Fédération vous propose, lors de votre inscription à ses emails, quatre programmes d’accueil : spécial diabète de type 1, spécial diabète de type 2, spécial diabète gestationnel, et spécial boucle fermée hybride (nouveauté 2026 !). Ces programmes d’une semaine permettent de recevoir par email un contenu thématique par jour. Les formats sont variés : fiches imprimables, livrets, mini-sites internet, vidéos ou encore podcasts. Ils vous orientent aussi vers les bénévoles de l’association la plus proche de chez vous pour un soutien personnalisé.

Des contenus conçus par et pour les personnes vivant avec un diabète et leurs proches, pour mieux vivre avec la maladie.

Vos commentaires et retours nous ont été précieux pour créer ces contenus. Pour répondre au mieux à vos besoins, nous vous proposons des thématiques adaptées à votre situation et à votre parcours avec le diabète.

Si vous êtes atteint d’un diabète de type 2, en particulier si vous venez d’être diagnostiqué, nous vous donnons des pistes concrètes pour savoir :

- Vers qui vous tourner pour trouver un soutien psychologique ;
- Comment suivre l’évolution de la glycémie grâce aux conseils d’une diabétologue ;
- Comment anticiper le suivi médical annuel et préparer vos rendez-vous ;
- Comment établir un équilibre alimentaire hebdomadaire, avec un contenu très complet produit par une diététicienne nutritionniste ;
- Comment intégrer la pratique d’une activité physique à votre quotidien.

Si vous êtes atteint de diabète de type 1, nous vous proposons des pistes pratiques pour savoir :

- Où en sont les avancées concernant la pompe à insuline et la boucle fermée hybride ;
- Comment faciliter le suivi des démarches administratives liées au diabète ;
- Comment transporter le matériel médical lors de vos activités extérieures et pour préparer un voyage ;
- Comment trouver un soutien psychologique à tout moment ;
- Comment participer à l’amélioration des dispositifs médicaux destinés aux personnes atteintes de diabète.

Si vous êtes atteinte de diabète gestationnel, vous aurez toutes les clés pour gérer la maladie pendant votre grossesse :

- Apprivoisez le stress de la grossesse avec nos exercices spécialisés !
- Comprenez le diabète gestationnel, l'insuline et maîtrisez la surveillance de votre glycémie pour votre santé et celle de votre bébé !
- Profitez de conseils pratiques pour une grossesse sereine malgré le diabète gestationnel jusqu'à la naissance !
- Découvrez l'impact de l'équilibre alimentaire sur votre glycémie et la santé de votre bébé !
- Explorez le rôle de l'activité physique pour maintenir votre glycémie et votre forme jusqu'à l'accouchement !

Si vous utilisez une boucle fermée hybride (BFH) ou envisagez d'y recourir, nous vous proposons des repères pratiques pour mieux maîtriser cet outil au quotidien :

- Revenez sur les principes de fonctionnement de la boucle fermée hybride pour mieux comprendre ses bénéfices et ses limites ;
- Faites le point sur les bonnes pratiques liées à l'alimentation et à l'activité physique afin d'optimiser l'efficacité de votre système ;
- Consolidez vos réflexes face aux hyperglycémies pour réagir efficacement dans les différentes situations du quotidien ;
- Explorez les enjeux de la charge mentale et découvrez les ressources et droits qui peuvent vous aider à mieux vivre avec votre diabète.

Des programmes plébiscités par ceux qui les ont déjà suivis !

Les premières personnes inscrites aux programmes ont déjà exprimé leur satisfaction et nous les en remercions. Elles nous ont fait part de **leur sentiment d'être soutenues** :

« Bonjour, Je tiens à vous remercier pour ces précieux conseils.
Bonne journée à toute l'équipe et merci ! »

« Merci beaucoup. Je me sens rassurée ! »

Nous restons à votre écoute pour améliorer les contenus proposés et répondre à vos besoins : vous pouvez répondre aux emails reçus dans le cadre du programme pour nous faire part de vos impressions, poser vos questions, ou nous indiquer ce que vous souhaiteriez améliorer ou ajouter. Vous pouvez aussi utiliser notre formulaire de contact pour ce faire.

Les personnes déjà inscrites à nos emails et à notre newsletter peuvent aussi recevoir le programme d'accueil qui leur convient : **faites votre choix !**



Je m’inscris au programme spécial diabète de type 1



Je m’inscris au programme spécial diabète de type 2



Je m’inscris au programme spécial diabète gestationnel



Je m'inscris au programme spécial boucle fermée hybride (BFH)