Retrouvez la visioconférence « Pompe à insuline et estime de soi » en replay

Le 26 octobre dernier, nos internautes ont pu suivre en direct la visioconférence organisée par la Fédération sur le thème " Pompe à insuline et estime de soi " avec Margaux et Alban, porteurs de pompe à insuline.

« Je fête mes 10 ans de diabète, et quand j'ai mis la pompe je n'avais pas envie de la mettre car c'est un dispositif voyant contrairement aux stylos par exemple ! Ca n'a pas été simple au début, j'avais du mal à l'assumer…puis tout a changé ! » nous raconte Margaux

Cette visioconférence fut l'occasion pour Margaux et Alban de livrer leurs expériences en tant que porteurs de pompe à insuline et de répondre à de nombreuses questions posées précédemment par mail ou en direct comme par exemple :

- Quels souvenirs ont-ils de leur mise sous pompe à insuline ? Comment ont-ils vécu ce moment ?
- Quels impacts avant et après la mise sous pompe sur leur estime de soi ?

Comment bien vivre avec son diabète ? Le but étant d'arriver vers une estime de soi plus positive pour se sentir mieux : avoir une meilleure observance, mieux comprendre, mieux communiquer avec ses proches et les autres. Renforcer son estime de soi grâce à l'acceptation de sa maladie est déjà une grande victoire…

Si vous souhaitez voir ou revoir cette visioconférence :

Visioconférence " Pompe à insuline et estime de soi "

Voir notre replay :

Sur YouTube

Sur notre page Facebook

Toutes nos visioconférences