

Mangez des crêpes !

La confection des crêpes est très simple, rapide (5 mn) et bon marché (aliments de base : farine de blé ou sarrasin, œufs, lait...) et vous n'aurez besoin que d'un minimum de matériel (une poêle ordinaire).

Chaudes, froides, sucrées, salées, les crêpes offrent de multiples possibilités...

Alors, prêts pour le grand saut ?

[Notre recette de crêpes salées](#)

[Notre recette de crêpes sucrées](#)

[Toutes nos recettes](#)

[Abonnez vous à la newsletter](#)

[Abonnez vous à Equilibre](#)