

Les ressources du programme Slow diabète été 2024

Semaine 1

Lundi 22 juillet :

Chaleur et glycémie : mieux comprendre et anticiper

Mercredi 24 juillet :

Tout savoir sur le barbecue avec Clélia

Samedi 27 juillet :

Cultiver un rapport au corps apaisé, avec Coline

Semaine 2

Lundi 29 juillet :

Activité physique & chaleur : continuer à pratiquer l'été, avec Jérôme

Mercredi 31 juillet :

5 questions pour partir sereinement en France ou à l'étranger, avec Eric (Partie 1)

Samedi 2 aout :

Traitements du diabète de type 1, quoi de neuf ? avec le Professeur Bauduceau

Semaine 3

Lundi 4 aout :

Chaleur et traitements, avec le Dr Sokol

Mercredi 7 aout :

Tout savoir sur l'apéro dinatoire, avec Clélia

Samedi 10 aout :

Sentiment de culpabilité : comment l'éviter ? avec Coline

Semaine 4

Lundi 12 aout :

Bouger à son rythme, pratique sur chaise, avec Léonie

Mercredi 14 août :

5 questions pour passer un été serein, avec Eric

Samedi 17 août :

Traitements et prise en charge du DT1, quoi de neuf, avec le Pr Bauduceau

Semaine 5

Lundi 19 août :

L'impact des fortes chaleurs sur mon diabète, avec le Pr Bauduceau

Mercredi 21 août :

Repas express en extérieur, avec Clélia

Samedi 24 août :

Mieux comprendre et identifier les TCA, avec Coline