Pour comprendre et bien vivre le jeûne du Ramadan

En effet, le jeûne comporte des risques pour les personnes diabétiques car il a un impact sur la glycémie et donc des effets possibles sur la santé. Il est souhaitable de bien s’y préparer et de demander l’avis de son médecin avant de commencer.

Retrouvez tous nos conseils pratiques pour bien surveiller la glycémie, adapter le traitement et l'alimentation pendant cette période.

Comment gérer mon alimentation pendant le ramadan ?

Comment faire le ramadan sans nuire à ma santé ?