

C'est les vacances...

- [Equilibre alimentaire](#) : cuisinez les légumes du soleil pour votre famille ou vos amis
- [Préparez votre voyage](#) en avion et partez l'esprit tranquille
- [Retrouvez toutes nos astuces pour bien vivre le ramadan](#)
- [Lisez le témoignage de Lucette sous pompe à insuline](#)

Une petite pensée pour les moins chanceux qui travaillent en été ou ne partent pas en vacances...ne vous inquiétez pas, nous avons aussi ce qu'il vous faut ! Retrouvez nos rubriques consacrées à la gestion du diabète au quotidien :

- [Ma glycémie](#)
- [Mon équilibre alimentaire](#)
- [Quelle activité physique pratiquer ?](#)

Bonnes vacances à tous et à la rentrée.