C’est les vacances…

- Equilibre alimentaire : cuisinez les légumes du soleil pour votre famille ou vos amis
- Préparez votre voyage en avion et partez l’esprit tranquille
- Retrouvez toutes nos astuces pour bien vivre le ramadan
- Lisez le témoignage de Lucette sous pompe à insuline

Une petite pensée pour les moins chanceux qui travaillent en été ou ne partent pas en vacances…ne vous inquiétez pas, nous avons aussi ce qu’il vous faut ! Retrouvez nos rubriques consacrées à la gestion du diabète au quotidien :

- Ma glycémie
- Mon équilibre alimentaire
- Quelle activité physique pratiquer ?

Bonnes vacances à tous et à la rentrée.