

# Les ressources du programme Slow Diabète spécial jeunes adultes DT1

## Semaine 1 :

Lundi 7/10 : Mon expérience du lâcher-prise, avec Léonor

Mardi 8/10 : Soulager la charge mentale liée à la gestion de la glycémie, avec Coline & Joséphine

<https://open.spotify.com/episode/33MeKfI9CLxi8PeTFqQEOz>

Mercredi 9/10 : Obtenir une assurance emprunteur quand on a un diabète, avec Thomas

Jeudi 10/10 : Sport : comment l'adapter à mon diabète ? avec Florina

Vendredi 11/10 : Diabète et sexualité, avec Alexia et Dom

Samedi 12/10 : Devenir ou être parent avec un diabète, avec Vanessa et Thomas

<https://open.spotify.com/episode/0gmFtkopsMkEqXNdsbIHNS>

## Semaine 2

Lundi 14/10 : Mon expérience du lâcher-prise, avec Coralie

Mardi 15/10 : Recherche et diabète : à quoi pourrait ressembler mon diabète ? avec Marie-Océane

[La recherche dans le diabète de type 1](#)

Mercredi 16/10 : Diabète et permis de conduire, avec Marie

Jeudi 17/10 : Gérer son diabète au travail, avec Léonor

Vendredi 18/10 : Diabète et tatouages, avec Aubépine

Samedi 19/10 : Diabète et voyages : les indispensables, avec Armand

### **Semaine 3**

Lundi 21/10 : Mon expérience du lâcher-prise, avec Thomas

[Toutes ces choses que j'aurais voulu que l'on me dise](#)

Mardi 22/10 : Vie étudiante, inclusion sociale et aménagement d'études, avec Florina et Juliette

Mercredi 23/10 : Métiers interdits

Jeudi 24/10 : Diabète et préjugés, riposter face aux commentaires ? avec Coralie

Vendredi 25/10 : Bien vivre avec mes dispositifs médicaux, avec Aubépine

Samedi 26/10 : Bonus /Ma longue (et belle !) vie avec mon DT1, avec Chantal