Annonce d'un diabète dans le parcours de soins

L'annonce du diagnostic de diabète est un moment clé, pouvant susciter un mélange d'émotions, allant du choc à un sentiment d'apaisement face à une compréhension enfin posée de sa condition. Elle marque, en effet, la fin des doutes et le début de l’adaptation à une nouvelle réalité, impactant vie émotionnelle, sociale et professionnelle.

L’annonce : un moment clé

Le diagnostic de diabète peut être vécu comme un choc ou une épreuve, selon la façon dont il est annoncé. Ce moment marque souvent la fin d'une période d'incertitude médicale et le début d'une nouvelle étape de vie, dans laquelle il est essentiel de s'adapter à la gestion de la maladie. Le chemin qui vous a mené jusqu'à cette annonce a peut-être été long, jalonné de symptômes, de consultations, de recherches d'information et d'interprétations de signes. Dans certains cas, le diagnostic survient même lors d'un dépistage, rendant cette annonce encore plus déconcertante. Sachez que cette nouvelle étape, bien que difficile, peut être franchie avec le soutien et les ressources appropriés.

Conséquences émotionnelles et sociales

L’annonce d’un diagnostic de diabète peut être un moment particulièrement éprouvant sur le plan émotionnel. Il est naturel de ressentir des vagues de stress, d’anxiété, voire de confusion face à cette nouvelle réalité. Cependant, pour certaines personnes, il peut aussi y avoir un sentiment de soulagement, apportant un apaisement en comprenant enfin la cause de symptômes jusque-là inexpliqués. Ces émotions, bien que complexes et parfois contradictoires, sont une réaction normale à un changement de vie aussi important. À ce parcours émotionnel s'ajoute souvent une dimension sociale : le besoin de s’appuyer sur ses proches ou sur des associations de patients, qui peuvent offrir un espace d’écoute et de soutien pour aider à gérer ces nouvelles émotions et à mieux faire face aux défis du quotidien. L’annonce du diagnostic peut aussi avoir des répercussions sur votre vie familiale, sociale et professionnelle, car des ajustements sont nécessaires dans les relations avec votre entourage familial et mais aussi avec votre employeur et vos collègues. Les relations familiales peuvent également être affectées, vos proches étant eux-mêmes partagés entre inquiétude et envie de vous soutenir.

L’acceptation : un processus personnel mais aussi social

Chacun vit l’annonce de son diabète de manière personnelle, et le processus d’acceptation peut prendre du temps. Il est important de ne pas minimiser les émotions ressenties et de rechercher activement un soutien social. Vos proches, qu'il s'agisse de la famille ou des amis, ainsi que les associations de patients et les groupes de pairs, peuvent jouer un rôle précieux pour vous accompagner dans cette période de transition. Ce réseau de soutien peut offrir une écoute, des conseils et un partage d’expériences, essentiels pour surmonter les difficultés initiales et réduire le sentiment d’isolement. Prendre le temps de s’approprier cette nouvelle réalité, entouré de ce soutien, est crucial pour avancer avec confiance dans ce nouveau chapitre de votre vie.

L’importance du soutien médical

C’est vrai, recevoir un diagnostic de diabète peut être source de confusion et de détresse, à cause des changements à opérer dans ses habitudes de vie ou la découverte d’un nouveau traitement à prendre régulièrement. Mais il est essentiel de se rappeler qu’en tant que personne vivant désormais avec un diabète, vous n’êtes pas seul. Les professionnels de santé (médecin traitant, diabétologue, infirmier, pharmacien) ou de la santé mentale (psychiatre ou psychologue) sont là pour vous apporter un accompagnement personnalisé et vous aider à comprendre et à faire face à cette nouvelle réalité. Ces professionnels sont présents et pourront

répondre à vos besoins. Les professionnels de santé pourront vous aider à comprendre le diabète et ses implications, tandis que les professionnels de la santé mentale seront là pour accompagner dans votre cheminement vers l'acceptation et le vécu avec le diabète.

L'annonce du diagnostic de diabète peut être un choc ou un moment difficile à vivre. Elle marque également le début d'un chemin de vie nouveau. Chaque personne vit cette étape différemment. Le soutien médical et social est là pour l'accompagner dans ce processus d'adaptation. La Fédération met à votre disposition différentes ressources que vous trouverez ci-dessous permettant de répondre à de nombreuses questions comme : qu'est-ce que le diabète ? Comment apprendre à vivre avec ? Quelles sont les solutions de soutien proposées par la Fédération ? Quels sont les impacts juridiques du diabète dans ma vie ?
Vous n'êtes pas seul.e !

Retrouvez l'article en entier sur le site du Diabète LAB.

Consultez nos ressources :

- Pour en savoir plus sur les diabètes et mieux comprendre votre pathologie
- Pour découvrir nos programmes d'accueil spécial diabète de type 1, diabète de type 2 ou diabète gestationnel
- Pour contacter votre association locale la plus proche de chez vous et rencontrer des personnes vivant la même chose que vous
- Pour échanger avec un bénévole atteint de diabète formé à l'écoute : la ligne d'écoute solidaire
- Pour vous informer sur vos droits en tant que personne vivant avec un diabète et contacter le service Diabète et Droits de la Fédération
- Pour apprendre à vivre avec son diabète d'une façon plus sereine et s'inscrire à nos programmes Slow Diabète
- Pour prendre connaissance des témoignages d'autres personnes vivant avec un diabète