Journée événementielle "Sport Santé Diabète"

De **nombreux acteurs locaux** (professionnels du sport, de la santé et bénévoles de l'AFD) seront présents pour animer cette journée autour de stands, pour informer et apporter des conseils au public.

Au programme

Activités, Stands et Ateliers :

- Bilan de condition physique
- Gym douce
- Qi Gong
- Alimentation
- Quizz santé Dépistage
- Diabète et complications
- Tests glycémiques en présence des médecins

Informations pratiques

De **14h à 17h** à l'Hôtel du département
Place St Arnoux
05000 Gap

Contacts

Sandrine CHARRIOT - 06.88.31.79.50

www.sportspourtous.org

Référent AFD 05 : M. Michel GALIANA : 06 07 06 32 81