

L'AFD Occitanie organise un week-end pour les bénévoles

Le week-end des 5 et 6 octobre, l'AFD Occitanie a réuni ses bénévoles en organisant 4 temps forts : des séances de sensibilisation, de travail, d'échanges autour des sujets du Conseil d'administration et des moments de convivialité.

Action au marché de Pamiers le samedi

Les différents bénévoles ont été répartis en 6 groupes afin d'animer des stands avec les buts suivants :

- Rencontrer des personnes atteintes de diabète
- Mieux se connaître entre bénévoles
- Apprendre à utiliser des jeux et supports d'action
- Apprendre à recruter des adhérents, des bénévoles
- Faire connaître l'association

Les stands étaient les suivants :

Stand 1 : Accueil, adhésion et bénévolat

Stand 2 : Emargement

Stand 3 : Documentation sur le diabète

Stand 4 : Roue du diabète

Stand 5 : Diététique et jeu « Indice glycémique et Bien manger »

Stand 6 : Activité physique

75 personnes se sont arrêtées sur le stand et ont pu discuter avec les bénévoles. 5 d'entre elles souhaitent devenir bénévoles.

Ces 5 personnes vont être appelées pour leur proposer de rencontrer les autres bénévoles de l'Ariège.

Des moments de convivialité

Les bénévoles réunis ont dégusté une paëlla à la maison des Associations de Pamiers et visité les grottes du Mas d'Azil.

Atelier « mon livret du bénévole »

Répartis en 3 groupes pendant 20/25 minutes, les bénévoles ont parcouru le livret pour apporter des axes d'amélioration sur des post-it. Ensuite le travail des 3 groupes a été mis en commun et restitué.

Il reste à corriger le livret en fonction des résultats obtenus grâce à l'intelligence collective, le transmettre au Bureau et aux bénévoles ayant participé à l'atelier. Ce livret permettra de coconstruire le parcours du nouveau bénévole.

Atelier comment avoir plus d'adhérents ?

Suite à l'atelier de réflexion, il ressort les actions suivantes à mener :

- Solliciter les sympathisants
- Appeler les adhérents 2023, 2022
- Envoyer un SMS via le nouvel outil Sarbacane
- Faire la relance habituelle d'automne par mail pour ceux qui ont un mail, par courrier pour les autres.

Retours des participants

Le fait d'apprendre à mieux connaître l'association et les outils à disposition mais aussi, les moments de convivialité comme la visite de la grotte du Mas d'Azil, ont contribué à ce que le week-end soit bien apprécié. Pour une prochaine édition, prévoir une communication en amont de l'évènement et des ateliers pour toucher plus de public.

Pour en savoir plus sur l'AFD Occitanie : <https://afdoc.federationdesdiabetiques.org/>

Pour trouver l'association la plus proche de chez vous :

[Je contacte mon asso locale](#)

Pour connaître les formations dédiées aux bénévoles :

[Nos formations pour les bénévoles](#)