Des idées pour vos repas de fêtes et des cadeaux gourmands

A l'approche des fêtes de fin d'année, il a déjà eu lieu du 7 au 10 décembre à l'Espace Champerret à Paris mais joue les prolongations, cette fois, à la **Porte de Versailles du 14 au 16 décembre 2012**.

C'est l'occasion rêvée de pouvoir participer **aux ateliers et animations culinaires sur le thème de Noël** et de trouver des cadeaux gourmands à offrir. Les amateurs et connaisseurs de vins pourront également découvrir ou redécouvrir la variété des vins français.

Et aussi

Une plaquette consacrée aux « repas de fêtes » et destinée aux diabétiques (Inpes/Sophia*)
(Service d'accompagnement en Loire Atlantique)
Le principe est simple : quand un malade adhère, gratuitement, au programme, il reçoit régulièrement des supports d'information consacrés au diabète, a un compte sur le site web ameli-sophia.fr et peut bénéficier d'une aide téléphonique prodiguée par des infirmiers-conseillers.
** Sophia, le service d'accompagnement pour mieux vivre avec un diabète*

Le site de Sophia

Pour préparer vos repas de fêtes, retrouvez notre article spécial et notre menu de réveillon.

Repas de fêtes

Menu de réveillon