Fêtez la Chandeleur le 2 février !

Même si vous n’êtes pas attachés aux traditions, pourquoi ne pas en profiter pour vous faire plaisir en dégustant de délicieuses crêpes à l’occasion de la Chandeleur…

L’Association Française des diabétiques a sélectionné pour vous de savoureuses recettes de crêpes, salées et sucrées, faciles et bon marché.

A vous de jouer ! N’oubliez pas de les faire sauter !

Notre recette de crêpes salées

Notre recette de crêpes sucrées

Toutes nos recettes