Stress et diabète de type 2 : un lien confirmé

Ces patients remplissaient des questionnaires pour évaluer leur stress, alors qu'ils n'avaient aucun antécédent de diabète, de maladie coronarienne et d'antécédents d'AVC. Au départ, 15.5% des hommes ont déclaré un stress permanent (dû aux conditions de travail ou à la vie personnelle). Durant l'étude, 899 hommes ont développé un diabète de type 2.

Les scientifiques ont ainsi pu montrer que les sujets ayant un stress permanent ont 45% de risques en plus de développer un diabète, par rapport à ceux qui ne déclaraient aucun stress. Ce lien reste significatif, même après ajustement par l'âge, le statut ou l'inactivité physique.

Ce travail démontre donc que des conditions de vie stressantes peuvent augmenter le risque de développer un diabète de type 2.

Source : Diabetic Medicine. Janvier 2013;30(1):e8-16
Perceived stress and incidence of Type 2 diabetes: a 35-year follow-up study of middle-aged Swedish men. Novak M, Björck L, Giang KW, Heden-Ståhl C, Wilhelmsen L, Rosengren A.

Auteur : Loïc Leroux