Consommation de boissons sucrées et malbouffe associées chez l’enfant

Ce travail a mis en évidence que, chez les enfants âgés de 12 à 18 ans, la consommation de ces boissons correspond à un apport de 500 kcal.

Mais boire ces boissons augmente aussi l’ingestion d’aliments dits « de malbouffe » (par exemple de pizzas, hamburgers, frites et sucreries), de manière significative chez ces adolescents.

Cette étude ne donne pas d’indication sur les mécanismes biologiques sous-jacents.

Source : American Journal of Preventive Medicine. Avril 2013; 44(4):351-7
Foods and beverages associated with higher intake of sugar-sweetened beverages.
Mathias KC, Slining MM, Popkin BM.

Auteur : Loïc Leroux