

Chirurgie bariatrique : le rôle du régime

Pour répondre à cette question, des chercheurs texans ont comparé l'importance du régime chez 10 patients qui ont d'abord suivi le régime demandé après chirurgie bariatrique mais sans avoir été opéré, puis qui ont été opérés et donc ont dû suivre à nouveau ce régime.

Ainsi, les niveaux de glycémie à jeun diminuent de 21% pour le régime seul, et de 12% après opération et régime.

On constate aussi que les niveaux de glycémie postprandiale diminuent d'environ 15% avec ou sans chirurgie.

Ainsi, ce travail met en évidence que le régime suivi pour une chirurgie bariatrique, sous contrôle médical, expliquerait l'amélioration du diabète des patients. Cependant, d'autres travaux seront nécessaires pour confirmer cette conclusion.

Source : Diabetes Care 25 Mars 2013

Rapid Improvement of Diabetes After Gastric Bypass Surgery: Is It the Diet or Surgery?

Lingvay I. et al

Auteur : Loïc Leroux