Journée mondiale du rein : une bonne occasion pour faire un bilan rénal

Renaloo, l'association de patients atteints de maladies rénales lance une campagne pour le dépistage de la maladie rénale chronique, à l'occasion de la Journée mondiale du rein. Une initiative soutenue par la Fédération.

Le 13 mars et toute l'année, faites-vous dépister !

La Fédération Française des Diabétiques se joint à Renaloo, une des associations de patients atteints de maladies rénales, qui met en place une campagne de santé publique sur 3 ans. Les trois objectifs majeurs de cette campagne sont :

- La sensibilisation : sensibiliser et inciter les personnes à risque et le grand public à faire contrôler leurs reins, à temps, afin d'éviter de développer une maladie rénale chronique et à terme, une insuffisance rénale ;
- La considération : faire témoigner les patients et les professionnels de santé des conséquences de la maladie rénale ;
- L'engagement : aller au plus près de la population afin d'apporter toutes les informations pour se prémunir de la maladie rénale et de ses conséquences.

L'hypertension artérielle et le diabète de type 1 ou 2, sont les deux principales causes de maladie rénale chronique. C'est pourquoi, il est important de dépister précocement la maladie rénale, si vous souffrez de ces pathologies pour ralentir la progression.

Le diabète de type 1 ou 2 : un facteur de risque de la maladie rénale chronique

Les reins sont les organes ayant la forme de deux haricots, situés à l'arrière de l'abdomen, chargés de filtrer l'eau, réguler la pression artérielle, produire des globules rouges et filtrer les déchets de l'organisme. Ils éliment via les urines, les déchets qui sont en excès dans le sang.
Le développement de la maladie rénale est insidieux : il y a peu voire aucun symptôme avant que les reins ne soient sévèrement endommagés. 6 millions de français sont atteints d'une maladie rénale, et la plupart l'ignorent. Lorsque nous sommes atteints d'un diabète de type 1, ou d'un diabète de type 2, le risque de développer une néphropathie diabétique (complication rénale liée au diabète) et à terme, une maladie rénale chronique, est plus élevé. En effet, l'hyperglycémie, prolongée et répétée endommage avec le temps, les petits vaisseaux des reins appelées « néphrons » et force les reins à filtrer une quantité excessive de sang. Les néphrons sont les unités filtrantes qui composent le rein. L'hypertension artérielle et l'obésité augmentent également le risque de développer une maladie rénale chronique.

Deux examens pour diagnostiquer la maladie rénale chronique

Aujourd'hui, la maladie rénale chronique est la 7ème cause de décès dans le monde. Plus tôt elle est prise en charge, mieux elle est soignée. Chez une personne à risque de développer une maladie rénale chronique, comme les personnes vivant avec un diabète de type 1 ou 2, il est recommandé de contrôler ses reins une fois par an. Il existe deux examens de dépistage :

- **L'analyse d'urine** : contrôle de la présence d'albumine dans les urines. La présence d'albumine (microalbuminurie) est le 1er signe d'atteinte rénale.
- **L'analyse sanguine** : contrôle de la créatine dans le sang (créatinémie). Si les reins fonctionnent mal, le taux de créatine (déchet produit par le corps) augmente. Ces examens peuvent être prescrit par un professionnel de santé (médecin traitant, diabétologue, cardiologue…)

Pour en savoir plus sur l'état de vos reins, n'hésitez pas à demander à un professionnel de santé, une prescription pour vous faire dépister. Le bilan rénal est un examen annuel recommandé pour les personnes atteintes d'un diabète de type 1 ou 2.

Pour en savoir plus :

- Découvrez Renaloo : l'association de patients atteints de maladies rénales : renaloo.com
- Découvrez nos pages dédiées à la néphropathie diabétique et aux complications liées au diabète de type 1 ou 2 ;
- Informez-vous sur les examens réguliers à réaliser, si vous êtes atteints de diabète de type 1 ou 2 ;
- Si vous recherchez du soutien : cliquez-ici.
- Découvrez l'infographie du Diabète LAB sur la maladie rénale chronique et l'impact sur la qualité de vie.