Hypertension artérielle et diabète : une association fréquente

Ces deux pathologies associées peuvent augmenter les risques cardiovasculaires et engendrer d'autres complications.

La Journée européenne de prévention des accidents vasculaires cérébraux (AVC) du 14 mai 2013, a été l'occasion de rappeler les messages de prévention. L'hypertension artérielle multiplie le risque d'AVC par 9 avant 45 ans alors qu'il le multiplie par 4 chez les plus de 45 ans.

La Société Française d'Hypertension Artérielle a émis en décembre 2012 une recommandation sur « La prise en charge de l'hypertension artérielle de l'adulte» pour améliorer le contrôle tensionnel et la prise en charge de l'hypertension artérielle. Cette recommandation s'articule autour de 3 trois grandes phases : avant de débuter le traitement, plan de soin initial (sur les six premiers mois) et plan de soin à long terme.

Pour en savoir plus :
Recommandation sur « La prise en charge de l'hypertension artérielle de l'adulte» (janv 2013) sur le site de la SFHTA

Qu'est-ce que l'hypertension artérielle ? Comment la prévenir et la traiter ? Comment choisir son tensiomètre et bien mesurer sa tension ?

Pour tout savoir sur l'hypertension, retrouvez notre article :

Diabète et Hypertension