Le Ramadan : compatible ou pas avec le diabète ?

Avant de prendre la décision de faire le Ramadan, il est important de prendre conseil auprès de son médecin traitant ou de son diabétologue qui pourra évaluer votre état de santé et vous aider à préparer au mieux cette période de jeûne.

Pour pratiquer le jeûne dans de bonnes conditions, consultez nos articles et la fiche conseil Diabète et Ramadan 2013 (en bas de page). Vous trouverez également dans cette fiche le **calendrie**r et les **horaires des prières**.

Pour en savoir plus

Comment gérer mon alimentation pendant le ramadan ?

Comment faire le ramadan sans nuire à ma santé ?