Slow Diabète : le programme Spécial jeunes adultes DT1 revient !

Si vous avez entre 18 et 40 ans et que vous vivez avec un diabète de type 1, vous pouvez dès maintenant vous inscrire au programme Slow Diabète Spécial jeunes adultes DT1. Ce programme est fait pour vous !

Le mouvement Slow Diabète s'inscrit pleinement dans la mission d'information et d'accompagnement de la Fédération pour vous aider à vivre au mieux avec votre diabète. Depuis 2020, plusieurs programmes ont été proposés afin de vous permettre de trouver votre façon de bien vivre avec la maladie pour compagnon.

Le diabète de type 1 impacte la vie quotidienne et demande une attention constante. Entre 18 et 40 ans, la vie est rythmée par de nombreux défis : voyages, études, premières expériences professionnelles, obtention du permis de conduire, projets immobiliers, etc. Trouver l'équilibre entre la gestion de son diabète et la poursuite de ses rêves représente un vrai défi.

C'est pour répondre à ces préoccupations qui sont sans doute les vôtres que l'équipe de la Fédération a coconstruit le programme Slow Diabète Spécial jeunes adultes DT1, avec le Cercle jeunes adultes DT1. Ce cercle est un groupe de travail composé de personnes atteintes d'un diabète de type 1, âgées de 18 à 40 ans. Il a été créé pour qu'elles puissent s'exprimer sur leur quotidien, ainsi que sur leurs attentes vis-à-vis de la pathologie.

Le programme, accessible gratuitement comme tous les programmes Slow Diabète, a été lancé pour la première fois en octobre 2024 : il a déjà été suivi par plus de 1 900 personnes.

Compte tenu de ce succès, nous avons décidé de vous proposer de découvrir ce programme en le rendant disponible toute l'année. Il est conçu pour vous aider à adapter votre diabète à votre vie et non l'inverse.

Slow Diabète, comment ça marche ?

Durant 21 jours, vous recevrez tous les matins dans votre boîte email des ressources très variées qui traitent des sujets du quotidien liés au diabète de type 1 tels que :

- Le bien-être mental ;
- Les traitements ;
- La législation ;
- L'hygiène et la diététique ;
- Les questions taboues ;
- La vie sociale.

N'attendez plus et rejoignez le programme Slow Diabète Spécial jeunes adultes DT1 en vous inscrivant gratuitement sur ce formulaire. Et même si vous avez plus de 40 ans ou que vous n'êtes pas directement concerné, vous pouvez tout de même y participer si les contenus vous intéressent.

NB : Le programme est conçu pour démarrer un lundi, donc si vous nous rejoignez un lundi avant 20 heures, vous recevrez le premier mail le jour même. Et si vous voulez partager cette expérience avec un ou plusieurs de vos proches, n'hésitez pas à leur communiquer ce lien.