SNP 2025 : c’est le jour J !

C’est le jour J : ce dimanche 1er juin 2025 et jusqu’au 8, la Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 organisée par la Fédération revient partout en France, avec pour thématique l’hérédité.

Une semaine pour prévenir, informer et sensibiliser

Cette année et l’année prochaine, la Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 s’attachera à mettre en lumière l’un des facteurs de risque du diabète de type 2 : l’hérédité. L’hérédité, comme l’âge, le sexe ou encore le diabète gestationnel, est un facteur de risque non modifiable du diabète de type 2. En effet, si l’un des deux parents d’un enfant est atteint d’un diabète de type 2, il a 30 % de chance d’en être atteint également. Si les deux parents sont atteints, le risque peut augmenter jusqu’à 50 %.
Mais, rassurez-vous, prédisposition ne signifie pas prédestination. Le diabète de type 2 n’est pas une fatalité : connaître les risques, c’est déjà agir !
En effet, plusieurs facteurs de risque sont modifiables comme l’alimentation, l’activité physique pour réduire la sédentarité, le surpoids et l’obésité, ou encore le tabagisme et la consommation d’alcool. La Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 est l’occasion de vous sensibiliser à ces enjeux et de vous rappeler que, même si l’hérédité joue un rôle important, adopter de bonnes mesures hygiéno-diététiques est un moyen d’agir pour protéger votre santé et réduire les risques de développer cette maladie.

Découvrez les actions organisées dans votre région

Les bénévoles de nos Associations Fédérées se mobilisent partout en France, du 1er au 8 juin pour vous accueillir si vous pensez avoir un risque de développer un diabète, si vous vivez déjà avec la maladie ou si vous souhaitez vous informer sur le diabète de type 2 et ses complications. Des stands d’information, conférences, ateliers et animations seront organisés. Rendez-vous sur la carte des événements pour retrouver les animations organisées près de chez vous !

Lors de cette Semaine Nationale de Prévention, retrouvez également des contenus exclusifs sur notre site internet et nos réseaux sociaux !

Des membres de votre famille sont atteints de diabète de type 2 ? Évaluez votre risque de le développer avec le test FINDRISC

La Fédération Française des Diabétiques vous invite à évaluer votre risque de développer un diabète de type 2 en effectuant le test FINDRISC. Ce test de huit questions ne vous prendra pas plus de trois minutes ! Il vous donnera une première indication et vous orientera si besoin vers un professionnel de santé. Attention, ce test ne remplace pas un diagnostic établi par un médecin grâce à des examens médicaux.

Posez vos questions aux experts lors de notre webinaire dédié à l’hérédité et aux risques de diabète de type 2

Le mardi 3 juin 2025, de 18 h à 18 h 45, La Fédération organisera avec le Centre National de Médecine de Précision des Diabètes (PreciDIAB), un webinaire sur le thème de l’hérédité. À cette occasion, experts, bénévoles et patients répondront à vos interrogations. Des informations supplémentaires vous seront communiquées ultérieurement.

Pour participer à la Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 vous pouvez :

- Retrouver les actions organisées près de chez vous, en cliquant ici ;
- Partager le test FINDRISC autour de vous ;
- Nous suivre sur nos réseaux sociaux : Facebook et Instagram.