Diabète de type 2 et hérédité : comprendre les liens grâce à notre nouvelle infographie !

Pour la Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2, la Fédération vous explique les liens entre diabète de type 2 et hérédité, grâce à une infographie pédagogique à découvrir et à partager avec votre entourage.

Diabète de type 2 et hérédité : ce qu'il faut savoir !

Cette année, la Fédération place le thème de l'hérédité au cœur de sa Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2. Connaître ses antécédents familiaux permet d'être vigilant plus tôt, de repérer les signaux d'alerte et d'agir à temps pour prévenir la survenue d'un diabète de type 2. Afin de vous aider à mieux comprendre les liens entre diabète de type 2 et hérédité, nous vous proposons une nouvelle infographie.

Ce que vous y trouverez :

- Les liens entre hérédité et diabète de type 2 ;
- Les autres facteurs de risques du diabète de type 2, modifiables et non-modifiables ;
- Les conseils pour agir.

Découvrez et partagez l'infographie autour de vous ! Lors de cette Semaine Nationale de Prévention, du 1er au 8 juin, retrouvez toutes les actions organisées près de chez vous, par les bénévoles de nos Associations Fédérées. Retrouvez également des contenus exclusifs sur notre site internet et nos réseaux sociaux !

Et pourquoi ne pas évaluer votre risque de développer un diabète de type 2, à l'aide du test FINDRISC ? Ce test de huit questions vous donnera une première indication et vous orientera si besoin vers un professionnel de santé. Attention, ce test ne remplace pas un diagnostic établi par un médecin grâce à des examens médicaux.

Pour en savoir plus, découvrez nos pages :

- Qu'est-ce que le diabète ?
- Le poids des gènes dans les diabètes : ça change quoi de le savoir ?
- Retrouvez l'essentiel de l'info sur notre site : contrelediabète.com ;
- Suivez-nous sur nos réseaux sociaux : Instagram, Facebook, LinkedIn.

Fédération Française des Diabétiques

Semaine Nationale de Prévention

DIABÈTE & HÉRÉDITÉ

Ce qu'il faut savoir !



Le diabète peut toucher plusieurs membres d'une même famille.
Le diabète de type 2, en particulier, présente une composante héréditaire.
Mais ce n'est pas une fatalité : **connaître ses antécédents familiaux permet d'être vigilant plus tôt, de repérer les signaux d'alerte et d'agir à temps.**

À travers cette infographie, la Fédération Française des Diabétiques vous aide à mieux comprendre les liens entre diabète de type 2 et hérédité, et à adopter les bons réflexes pour préserver votre santé et celle de vos proches.

Quels liens entre hérédité et diabète de type 2 ?

L'hérédité en matière de santé désigne la transmission de certaines caractéristiques biologiques, maladies ou prédispositions génétiques d'une génération à l'autre, par le biais du patrimoine génétique. Elle repose sur l'ADN, qui contient l'ensemble des informations nécessaires au fonctionnement de l'organisme.

