

Martine Signoret : portrait d'une présidente en mouvement !

Martine Signoret est Bénévole Patient Experte (BPE) et présidente de l'Association des Diabétiques de Saône et Loire. Nous vous proposons de découvrir sa vision du bénévolat, et son engagement.

« Je ne suis pas atteinte de diabète, mais je suis l'épouse d'un homme atteint de diabète de type 1 »

Âgée de 65 ans, Martine Signoret a œuvré toute sa vie aux côtés des personnes atteintes d'une maladie. Aide-soignante dans un service de diabétologie, c'est naturellement qu'elle s'est tournée vers le bénévolat au sein de l'Association des Diabétiques de Saône et Loire (AFD 71). Rapidement, Martine remet en question l'accompagnement médical qu'elle opérait auprès des personnes malades : « *trop protocolaire* » et trop éloigné de la vie réelle, alors que dans sa vie, elle côtoyait le diabète de type 1 de son mari au quotidien. C'est à cette période que Martine se rapproche de l'AFD de Macon en Saône et Loire, alors que son mari y était déjà en tant qu'adhérent. En s'intéressant à la vie de l'association et en participant aux différentes actions, elle découvre de nouvelles valeurs : l'entraide, le partage, une nouvelle approche du diabète. Elle met cette nouvelle expérience au profit des personnes qu'elle accompagne à l'hôpital, en se sentant davantage en harmonie avec sa profession : « *J'avais une approche différente, je n'entrais plus dans les protocoles. En tant que professionnels, nous sommes parfois trop directifs, alors qu'au sein d'une association, nous laissons les personnes évoluer, réfléchir par elles-mêmes, sans les juger par rapport à leurs attitudes.* »

« J'avais envie d'agir plus, d'être active, c'est ce qui m'a poussée à devenir bénévole »

Ayant d'abord choisi son métier pour l'aspect humain qui en découlait, Martine était forte d'une expérience unique auprès des patients : « *L'aide-soignant a une relation particulière aux patients, il en apprend beaucoup sur eux.* » Et le bénévolat est venu naturellement, chez cette femme qui n'a cessé d'aider : « *Le bénévolat nous permet de nous rendre utile, d'aider, de faire avancer quelqu'un dans son quotidien, c'est pour cela que malgré la retraite, je continue, c'est dans mon ADN.* »

Martine nous le confie : « *Je n'aime pas trop la mise en avant de ma propre personnalité, c'est pour cela que j'ai hésité à réaliser ce portrait, je préfère l'action.* » Et nous voulons bien la croire. Petit à petit, Martine est une bénévole qui trouve sa place dans l'association de Macon et intègre le conseil d'administration. En 2012, elle se voit propulsée par le Conseil à la présidence de l'Association des Diabétiques de Saône et Loire, au moment où l'association devient départementale. Riche d'une grande superficie, le département de Saône et Loire était constitué de deux AFD : à Macon et à Montceau les Mines, mais en 2012, les deux ont fusionné pour rassembler l'ensemble des adhérents à Macon.

De nombreuses actions pour l'AFD 71

Depuis que Martine est présidente, elle travaille activement pour offrir de nombreuses actions aux personnes vivant avec un diabète. Depuis trois ans, elle œuvre main dans la main avec le groupe « *Le Chalonnais* », à Chalon : une structure de santé importante avec un espace santé / prévention. Martine y organise des cycles diététiques deux fois par an, en collaboration avec une diététicienne. Ces événements de cinq séances

regroupent entre huit à dix patients et rencontrent un grand succès. Les Cafés Diabète sont populaires à Chalon, et Martine cherche à les étendre à Macon et dans les plus petites communes, grâce à de nouveaux partenariats, comme « *Les Petites Cantines* », une structure accueillant des personnes en situation de précarité, pour cuisiner et partager des repas ensemble. Martine espère pouvoir y organiser des ateliers de cuisine pour les personnes atteintes de diabète en Saône et Loire.

« *L'association souffre du manque de bénévoles* »

Depuis que Martine est présidente, elle a fait face à de nombreuses difficultés, qui persistent encore aujourd'hui : « *J'arrive difficilement à trouver des bénévoles, et encore moins des administrateurs. Nous sommes peu nombreux à porter l'association à bout de bras.* »

À l'époque, Martine a connu une baisse de moral, faute de perspectives pour l'AFD 71, comme elle le raconte aujourd'hui. Mais, grâce à sa motivation et l'entraide régnant au sein de la Fédération, elle rebondit très vite. À cette période, Jacky Vollet, président de la Fédération Française des Diabétiques, lui apporte une aide précieuse, et Martine parvient à redonner un nouvel élan à l'association, en multipliant les rencontres et en développant des partenariats : « *J'essaye de nouer le plus de contacts possibles, cela prend du temps mais c'est mon rôle, d'aller chercher des personnes qui peuvent nous aider à avancer, à organiser des actions.* »

L'AFD 71 : une association qui a besoin de vous

L'association de Saône et Loire compte environ 200 adhérents et peu de bénévoles vraiment actifs. Ce chiffre ne fait que diminuer, car l'association est confrontée au vieillissement et aux problèmes de santé de ses membres. Pourtant, Martine recherche activement des bénévoles, prêts à s'engager et suivre les [formations](#) proposées par la Fédération. Ces formations sont enrichissantes et ne peuvent être que bénéfiques. Elles permettent ensuite de pouvoir devenir Bénévole Patient Expert et d'animer des groupes Élan Solidaire, des Cafés Diabète, et la [ligne Écoute Solidaire](#) de la Fédération. N'hésitez pas à vous renseigner sur le site [Devenir bénévole](#), pour trouver les missions près de chez vous.

Pour Martine : « *Être bénévole c'est donner, mais aussi beaucoup recevoir. Nous en apprenons beaucoup sur nous-même.* » Nous quittons cette femme, pour qui la vie est rythmée par l'accompagnement et la solidarité : « *Accompagner, c'est être à côté de quelqu'un, ni devant, ni derrière, et la solidarité, c'est porter ensemble des idées pour avancer, pour aller plus loin, pour rendre la vie plus légère.* »