Besoin d’aide pour mieux vivre votre diabète au quotidien ?

Les bénévoles accueillent les participants, animent les réunions de groupe et incitent les personnes à s’exprimer et à partager leur expérience.

Différentes thématiques peuvent être abordées lors de ces réunions notamment : l’alimentation et la diététique, l’activité physique, les complications, les droits de la personne diabétique…Ce dispositif est ouvert à toutes les personnes diabétiques ou leurs proches.

De nombreuses personnes ont déjà franchi le pas, alors pourquoi pas vous ?

Pour en savoir plus sur le dispositif Elan Solidaire

Pour connaître les associations locales qui participent à ce programme, rendez-vous sur la page Réseau et antennes locales