Journée mondiale sans tabac : la Fédération se mobilise

Sans doute connaissez-vous déjà les méfaits du tabagisme pour la santé, en particulier le lien avec les cancers et les maladies respiratoires. Mais saviez-vous qu'il est aussi un facteur de risque majeur de diabète de type 2 et qu'il aggrave les complications des diabètes ?

La Fédération Française des Diabétiques se mobilise pour vous informer sur ce facteur de risque évitable à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac portée chaque 31 mai depuis 1987 par l'OMS (Organisation mondiale de la santé). En 2022, la Fédération avait déjà consacré sa Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 au tabagisme, un facteur de risque associé bien souvent méconnu.

La Fédération se mobilise avec un nouveau dispositif expérimental

En 2025, la Fédération, en collaboration avec la Société Francophone de Tabacologie (SFT) et la Société Francophone du Diabète (SFD), a développé un nouveau dispositif pour informer les personnes touchées par un diabète et fumeuses. Cette initiative est expérimentée sur 6 départements pilotes :

- La Marne,
- Le Bas-Rhin,
- La Loire-Atlantique,
- La Haute-Garonne,
- Les Bouches-du-Rhône,
- Les Alpes-Maritimes.

Ainsi, des ateliers coanimés par un Bénévole Patient Expert (BPE) de la Fédération et un tabacologue vous donneront des clés pour mieux connaître les méfaits du tabac sur les diabètes, vous informer sur les solutions d'aides au sevrage et vous orienter vers les professionnels de santé pour un accompagnement vers l'arrêt du tabac.

À cette occasion, la Fédération a développé des ressources pratiques comprenant entre autres une brochure et une vidéo pédagogique : Diabète et Tabagisme : un mariage dangereux que vous pouvez retrouver sur votre Espace Perso*.

Diabètes et tabagisme : quelques chiffres

On estime que 25 % des personnes atteintes d'un diabète de type 1 et 13 % des personnes atteintes d'un diabète de type 2 sont fumeuses (ce chiffre s'élève à 24 % dans la population générale[1]).
Le tabagisme actif ou passif augmente de 37 % à 44 % le risque de développer un diabète de type 2[2].
Il représente aussi un facteur de risque si vous êtes déjà atteint d'un diabète. En effet, le tabagisme provoque un déséquilibre glycémique avec une augmentation de l'hémoglobine glyquée allant de plus 0,21 % à 1,08 % pour le diabète de type 2 et allant de plus 0,46 % à 1,1 % pour le diabète de type 1[1].
Infarctus du myocarde, accident vasculaire cérébral, insuffisance rénale sont des exemples de complications d'un diabète augmentées et aggravées par le tabagisme.

* L'Espace Perso est accessible gratuitement aux abonnés à la newsletter, aux abonnés au magazine équilibre et aux donateurs.

Vous souhaitez en savoir plus ?

- Visionnez notre vidéo pédagogique Diabète et tabagisme : un mariage dangereux ;
- Téléchargez gratuitement notre dépliant : Diabète et tabagisme : un mariage dangereux, dans votre espace personnel | Fédération Française des Diabétiques (federationdesdiabetiques.org)

Consultez nos articles dédiés :

- Tabac et diabète : les raisons d'arrêter
- Les méfaits du tabac sur votre diabète
- Comment arrêter de fumer lorsque je suis diabétique ?
- L'infirmier tabacologue : un acteur essentiel de l'aide au sevrage tabagique
- Diabète et tabagisme : quels sont les impacts sur la santé bucco-dentaire ?
- « Tabagisme et diabète : les liaisons dangereuses », découvrez la vidéo du Pr Vincent Durlach !

Contactez Tabac Info Service, si vous souhaitez passer à l'action !

Sources

[1] Santé publique France, ENTRED 3, 2022.
[2] Santé publique France. Bulletin épidémiologique hebdomadaire. Tabagisme et diabète: le temps de l'action, 2022.
[3] Organisation mondiale de la santé. Journée mondiale sans tabac.

Crédit photo : ©Freepik - Theta Production