

Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 : les actions en région !

La Semaine Nationale de Prévention (SNP) se déroulera du 1er au 8 juin 2025 dans toute la France grâce à la mobilisation des Associations Fédérées. Organisée conjointement par le siège de la Fédération et les associations de son réseau, cette campagne vise à sensibiliser le grand public aux risques de développer un diabète de type 2.

Diabète et hérédité : un thème central

Cette année, le thème de la semaine est diabète et hérédité. En effet, le risque de développer un diabète de type 2 est de 30 % lorsqu'un des parents est atteint et peut être supérieur à 50 % si les deux le sont. Les actions organisées pendant la SNP visent donc à interpeller sur les différents facteurs de risque du diabète de type 2, héréditaires ou liés à nos modes de vie.

Le test FINDRISC

Sur les stands les bénévoles proposent un questionnaire reconnu internationalement : le test [FINDRISC](#), qui permet d'évaluer en 8 questions et moins de 3 minutes le risque de développer un diabète de type 2. **Ce test aborde :**

- Les facteurs non modifiables : hérédité, âge... ;
- Les facteurs modifiables : Indice de Masse Corporelle, hypertension artérielle, alimentation, activité physique...

Le test FINDRISC ne remplace pas un diagnostic médical, mais constitue une porte d'entrée vers la prévention et l'information.

Consultez la carte des actions près de chez vous !

Partout en France, plus de 100 associations locales et 1 500 bénévoles se mobilisent pour organiser des stands, des conférences, des ateliers, des Cafés Diabète, des marches et bien d'autres actions.

Ces initiatives permettent d'aller à la rencontre de tous les publics, atteints ou non d'un diabète, dans des lieux de passage tels que des centres commerciaux, des mairies ou encore des marchés.

Vous souhaitez participer à un atelier, poser des questions, effectuer le test FINDRISC, avec un bénévole qui pourra vous conseiller ? N'hésitez pas à consulter la carte des actions près de chez vous en cliquant [ici](#). Les bénévoles des Associations Fédérées seront ravis de vous accueillir et de vous accompagner.

Pour participer à la Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 vous pouvez :

- Retrouver les actions organisées près de chez vous, en cliquant [ici](#) ;
- Partager le test [FINDRISC](#) autour de vous ;
- Nous suivre sur nos réseaux sociaux : [Facebook](#) et [Instagram](#).

Pour en savoir plus :

- [Je rejoins mon asso locale](#) ;
- Découvrez les actions organisées par l'Association des Diabétiques de l'Oise (AFD 60), lors de la SNP en cliquant [ici](#).