# Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 : les actions en région !

La Semaine Nationale de Prévention (SNP) se déroulera du 1er au 8 juin 2025 dans toute la France grâce à la mobilisation des Associations Fédérées. Organisée conjointement par le siège de la Fédération et les associations de son réseau, cette campagne vise à sensibiliser le grand public aux risques de développer un diabète de type 2.

## Diabète et hérédité : un thème central

Cette année, le thème de la semaine est diabète et hérédité. En effet, le risque de développer un diabète de type 2 est de 30 % lorsqu'un des parents est atteint et peut être supérieur à 50 % si les deux le sont. Les actions organisées pendant la SNP visent donc à interpeller sur les différents facteurs de risque du diabète de type 2, héréditaires ou liés à nos modes de vie.

## Le test FINDRISC

Sur les stands les bénévoles proposent un questionnaire reconnu internationalement : le test FINDRISC, qui permet d'évaluer en 8 questions et moins de 3 minutes le risque de développer un diabète de type 2. **Ce test aborde :**

- Les facteurs non modifiables : hérédité, âge… ;
- Les facteurs modifiables : Indice de Masse Corporelle, hypertension artérielle, alimentation, activité physique…

Le test FINDRISC ne remplace pas un diagnostic médical, mais constitue une porte d'entrée vers la prévention et l'information.

## Consultez la carte des actions près de chez vous !

Partout en France, plus de 100 associations locales et 1 500 bénévoles se mobilisent pour organiser des stands, des conférences, des ateliers, des Cafés Diabète, des marches et bien d'autres actions.
Ces initiatives permettent d'aller à la rencontre de tous les publics, atteints ou non d'un diabète, dans des lieux de passage tels que des centres commerciaux, des mairies ou encore des marchés.
Vous souhaitez participer à un atelier, poser des questions, effectuer le test FINDRISC, avec un bénévole qui pourra vous conseiller ? N'hésitez pas à consultez la carte des actions près de chez vous en cliquant ici. Les bénévoles des Associations Fédérées seront ravis de vous accueillir et de vous accompagner.

**Pour participer à la Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 vous pouvez :**

- Retrouver les actions organisées près de chez vous, en cliquant ici ;
- Partager le test FINDRISC autour de vous ;
- Nous suivre sur nos réseaux sociaux : Facebook et Instagram.

**Pour en savoir plus :**

- Je rejoins mon asso locale ;
- Découvrez les actions organisées par l'Association des Diabétiques de l'Oise (AFD 60), lors de la SNP en cliquant ici.