

# Semaine Bleue 2013 : la parole à nos aînés

Cet évènement vise à informer et sensibiliser l'opinion publique sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Partout en France, des manifestations locales sont organisées pour illustrer le thème retenu. Chaque année, un concours prime les meilleurs programmes.

L'AFD vous propose donc à cette occasion de découvrir ou redécouvrir son dossier thématique complet sur les personnes âgées et le diabète :

Retrouvez nos conseils pour bien s'alimenter, rester vigilants sur les risques de malnutrition et de déshydratation, pour adapter ses objectifs glycémiques et son traitement et pour prévenir les complications.

**Consultez notre article :**

[Diabète et grand âge](#)