Adhésion aux traitements du diabète : ce que dit l’étude Adhéreco

L’étude Adhéreco, réalisée par le Diabète LAB, met en lumière le rapport complexe aux recommandations médicales pour les personnes atteintes de diabète de type 2, qui doivent composer entre de nombreuses injonctions et leurs contraintes au quotidien.

Les recommandations médicales pour le diabète de type 2 sont nombreuses et concernent notamment les traitements médicamenteux, le suivi médical et les règles hygiéno-diététiques. Elles sont régulièrement mises à jour,, et ont récemment évolué pour mieux prévenir les complications, notamment cardiovasculaires et rénales. Pourtant, beaucoup de personnes rencontrent des obstacles à leur mise en œuvre. C’est ce que révèle l’étude Adhéreco, menée en 2024 par le Diabète LAB de la Fédération Française des Diabétiques, qui analyse en profondeur l’adhésion aux recommandations et le vécu des patients.

Vous-mêmes, il vous est peut-être déjà arrivé de ne pas pouvoir ou ne pas vouloir suivre une recommandation émanant du corps médical. Notre enquête est susceptible de vous apporter des clés de compréhension, en découvrant les témoignages d’autres personnes atteintes de diabète de type 2 et leur façon de composer avec ces recommandations.

Plus de 1 500 personnes ont participé à cette enquête, complétée par 9 entretiens approfondis. Résultat : un constat clair sur les difficultés d’accès, d’information et d’application des traitements, souvent liées à la charge mentale, au stress, ou encore à des facteurs sociaux.

Des écarts entre recommandations et réalités du terrain

L’étude montre que l’adhésion varie fortement selon les profils : seuls 33,5 % des patients vivant avec un diabète à haut risque cardiovasculaire bénéficient des traitements qui correspondent aux dernières recommandations médicamenteuses, contre 93,9 % des personnes sans complication. Cette disparité s’explique en partie par un manque d’informations claires sur les traitements recommandés (comme les AGLP1 ou ISGLT2), par des ruptures d’approvisionnement fréquentes, et interroge le rôle des médecins prescripteurs.
L’étude met aussi en lumière l’impact du type de suivi médical : les personnes suivies par un diabétologue libéral adhèrent mieux que celles suivies par un médecin généraliste.

Un quotidien parfois trop lourd

Au-delà des chiffres, les témoignages révèlent la complexité de vivre avec le diabète au quotidien. Rendez-vous médicaux nombreux, impact du stress, sentiment d’impuissance malgré les efforts… Certains patients finissent par « lâcher prise ». Comme le dit Fabien, 51 ans : « *Même en faisant tout bien, je ne suis pas sûr d’y arriver. Le stress est une chape de plomb.* »
Ces vécus nous rappellent l’importance d’une approche plus humaine, plus individualisée, et surtout d’un accompagnement respectueux de votre rythme.

Parce que chaque parcours est unique, il est essentiel de vous sentir compris, soutenu et accompagné dans la gestion de votre diabète. À la Fédération Française des Diabétiques, nous savons que le respect des recommandations ne se résume pas à une question de volonté. C’est pourquoi nous continuerons à porter votre voix, à sensibiliser les professionnels de santé et à promouvoir des accompagnements adaptés, accessibles et bienveillants.

Prenez soin de vous, à votre rythme, avec confiance.

Découvrez l'ensemble des résultats sur le site du Diabète LAB :
https://diabetelab.federationdesdiabetiques.org/resultats-etude-adhereco/

Vous venez de découvrir que vous êtes atteint d'un diabète de type 2, vous êtes proche d'un diagnostic ou vous êtes une personne proche d'une autre vivant avec un diabète, n'hésitez pas à découvrir le programme d'accueil personnalisé sur une semaine sur le diabète de type 2 avec de multiples ressources:
https://www.federationdesdiabetiques.org/federation/actualites/choisissez-votre-programme-daccueil-dt1-ou-dt2

Pour plus d'informations pour participer aux études :
https://diabetelab.federationdesdiabetiques.org/appels-a-participation/

Crédit photo : Adobe Stock