# Diabète et complications ophtalmologiques : notre nouveau livret

La Fédération vous présente son nouveau livret d'information intitulé Diabète et complications ophtalmologiques : je préserve ma vue. Il est destiné à vous aider à mieux comprendre la rétinopathie diabétique et propose des conseils pour préserver votre vue.

## Le diabète et ses complications ophtalmologiques

Un tiers des personnes atteintes d'un diabète de type 1 ou de type 2 souffre de rétinopathie diabétique[1]. La rétinopathie diabétique se caractérise par des lésions du fond de l'œil au niveau de la rétine. Causée par l'hyperglycémie chronique, elle endommage au fil du temps les petits vaisseaux sanguins qui irriguent la rétine. Elle peut se développer pendant plusieurs années sans symptômes, quand il y a des troubles de la vision c'est le signe qu'elle est déjà bien avancée.  Elle est la première cause de cécité en France chez les personnes de moins de 65 ans.
Pour autant, la rétinopathie diabétique n'est pas une fatalité, il est possible de retarder ou de prévenir son apparition, en agissant sur les facteurs de risque et en s'assurant que son diabète est le mieux équilibré possible.

## Thématiques que vous trouverez dans le livret :

- Diabète et complications ophtalmologiques : des liens étroits ;
- Qu'est-ce que la rétinopathie diabétique (RD) ?
- Qu'est-ce que l'œdème maculaire diabétique (OMD) ?
- Comment dépister ces complications ?
- Comment préserver ma vision ?
- En cas de complications ophtalmologiques : qui contacter ? Quand consulter ?

## Comment vous procurer ce livret ?

En ligne, en le téléchargeant dans votre espace personnel : il est accessible gratuitement aux donateurs, aux abonnés du magazine équilibre et aux abonnés à la newsletter de la Fédération.

**Pour en savoir plus :**
Découvrez nos articles en lien avec les complications liées au diabète :
- La rétinopathie diabétique et les maladies des yeux ;
- Les complications du diabète.

**Pour trouver du soutien :**
La Fédération Française des Diabétiques est là pour vous proposer aide et soutien, afin de ne pas rester seul en cas de difficulté avec la maladie. Les bénévoles de nos Associations Fédérées sont présents pour vous accompagner, près de chez vous, dans votre association locale.

**Sources :**

[1]SFD, SFO. Référentiel pour le dépistage et la surveillance des complications oculaires du patient diabétique – 2016.MmM – *Consulté le 06/12/2024*

Crédit photo : © Freepik