Appel à candidature : participez au programme de coaching nutrition en ligne (étude A.N.O.D.E)

L'AP-HP (Assistance publique - Hôpitaux de Paris) recherche des personnes diabétiques volontaires pour le programme A.N.O.D.E : Accompagnement Nutritionnel de l'Obésité et du Diabète par E-coaching.

Le but de l'étude A.N.O.D.E

« Les recommandations le disent : manger équilibré et pratiquer régulièrement des activités physiques adaptées sont à la base du traitement du diabète de type 2.

Mais ces recommandations sont, pour de nombreux diabétiques, difficiles à appliquer sur le long terme car trop générales pour que l'on sache où vraiment faire porter ses efforts.

Se faire aider n'est pas simple : peu de professionnels (des "coachs") sont formés, ont une compétence claire et sont disponibles; sans compter que ce n'est pas pris en charge.

Pour y remédier, plusieurs offres de **coaching nutrition** (assistance personnalisée) sont apparues sur internet ces dernières années, notamment en France. Mais pour le moment aucun de ces programmes n'a été scientifiquement étudié. Leur efficacité pour favoriser la perte de poids et améliorer l'équilibre du diabète n'est donc pas démontrée.

En 2014, l'hôpital Bichat et l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière démarrent une grande étude, intitulée A.N.O.D.E.* pour **évaluer l'efficacité du programme MXS-santé** (dont une version à laquelle ils ont collaboré existe déjà pour l'obésité) **chez des patients diabétiques de type 2** ayant un excès de poids. »

Les conditions pour participer à l'étude A.NO.D.E

Être diabétique ET avoir un excès de poids

Le déroulement de l'étude

- 3 visites
- Répondre à des questionnaires via internet
- 2 tests d'effort avec mesure de vos capacités physiques*
- Suivi avec un(e) diététicien(ne)
- Durée de participation : 4 à 6 mois

Il s'agit d'un essai randomisé : deux groupes seront constitués au hasard.

- 1er groupe : e-coaching (assistance individualisée par internet)
- 2ème groupe : accompagnement usuel par des soignants à l'hôpital

A l'issue de l'étude, tous les participants pourront bénéficier :

- d'un an de suivi par e-coaching à la fin du protocole

- d'une participation au programme É.T.A.P.E.S. (suivi multidisciplinaire en nutrition et en activité physique)

Contact :
Responsable du protocole A.N.O.D.E.
Dr Boris HANSEL
Hôpital Bichat-Claude Bernard

Pour s'inscrire : protocole.anode@bch.aphp.fr

En savoir plus

Le site de la télénutrition

A.N.O.D.E. : Accompagnement Nutritionnel de l'Obésité et du Diabète par E-coaching*
Projet retenu lors d'un concours et financé par l'Assistante Publique des Hôpitaux de Paris (AP-HP)