Mesurer l'IMC (indice de masse corporelle) pour prédire le risque cardiaque

Or une équipe américaine vient de publier les résultats d'une étude utilisant la **tomodensitométrie** (ou scanner) chez des patients diabétiques de type 2. Ces chercheurs ont pu mettre ainsi en évidence que le volume de la **plaque d'athérome** dans l'artère coronaire (marqueur de problèmes cardiaques) est directement lié à l'Indice de Masse Corporelle (IMC).

Ce constat pourrait amener les médecins à pratiquer des examens cardiaques chez les personnes diabétiques à IMC élevé, même si celles-ci ne se sont pas plaintes de problèmes cardiaques. De plus, les **traitements qui ne font pas grossir** devraient être privilégiés pour réduire le risque cardiaque.

Source : American Heart Association scientific session2013 : Body Mass Idex may predict heart disease risk for type2 diabetic patients new study finds.

Auteur : Loïc Leroux