TCA et diabète : 5 minutes pour comprendre

À l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète, la Fédération Française des Diabétiques vous propose une série de témoignages sur un sujet encore trop méconnu : le lien entre diabète et santé mentale.

Bien que davantage mis en lumière au cours des dernières années, **les troubles des conduites alimentaires ou TCA** restent encore aujourd'hui un sujet « tabou » et sont, de ce fait, sous-diagnostiqués. Pourtant, en parler est essentiel pour favoriser une meilleure compréhension, et un accès plus rapide à une prise en charge adaptée.

Dans cette première vidéo, **le Dr Clément Vansteene,** psychiatre, **et Elsa, atteinte d'un diabète de type 1,** apportent un éclairage croisé sur cette problématique complexe.

« Le diabète est considéré comme un facteur de risque important de troubles du comportement alimentaire. C'est un véritable piège, car les diabétologues ont souvent du mal à identifier ces troubles, tandis que les psychiatres hésitent à suivre des patients diabétiques. » explique le Dr Vansteene

En moins de 5 minutes, **découvrez les différentes formes de TCA** (hyperphagie, anorexie, diaboulimie…) et leur impact sur la santé physique et psychologique des personnes vivant avec un diabète :

- Quels liens existent entre diabète et TCA ?
- Comment les identifier et les comprendre ?
- Quels sont les leviers pour en parler et se faire accompagner ?

Retrouvez la vidéo en intégralité **ici** !

Parce que **prendre soin de son diabète, c'est aussi prendre soin de sa santé mentale.**

Pour en savoir plus sur les TCA les plus fréquents, les signes évocateurs et les solutions d'accompagnement, consultez nos articles dédiés :

Diabète et troubles des conduites alimentaires : comment les définir ?

Troubles des conduites alimentaires : comment les repérer ?

Crédit photo : ©Blvdone