

# TCA et diabète : 5 minutes pour comprendre

**À l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète, la Fédération Française des Diabétiques vous propose une série de témoignages sur un sujet encore trop méconnu : le lien entre diabète et santé mentale.**

Bien que davantage mis en lumière au cours des dernières années, **les troubles des conduites alimentaires ou TCA** restent encore aujourd’hui un sujet « tabou » et sont, de ce fait, sous-diagnostiqués. Pourtant, en parler est essentiel pour favoriser une meilleure compréhension, et un accès plus rapide à une prise en charge adaptée.

Dans cette première vidéo, le **Dr Clément Vansteene**, psychiatre, et **Elsa, atteinte d'un diabète de type 1**, apportent un éclairage croisé sur cette problématique complexe.

*« Le diabète est considéré comme un facteur de risque important de troubles du comportement alimentaire. C'est un véritable piège, car les diabétologues ont souvent du mal à identifier ces troubles, tandis que les psychiatres hésitent à suivre des patients diabétiques. »* explique le Dr Vansteene

En moins de 5 minutes, **découvrez les différentes formes de TCA** (hyperphagie, anorexie, diaboulimie...) et leur impact sur la santé physique et psychologique des personnes vivant avec un diabète :

- Quels liens existent entre diabète et TCA ?
- Comment les identifier et les comprendre ?
- Quels sont les leviers pour en parler et se faire accompagner ?

Retrouvez la vidéo en intégralité [ici](#) !

Parce que **prendre soin de son diabète, c'est aussi prendre soin de sa santé mentale**.

Pour en savoir plus sur les TCA les plus fréquents, les signes évocateurs et les solutions d’accompagnement, consultez nos articles dédiés :

[Diabète et troubles des conduites alimentaires : comment les définir ?](#)

[Troubles des conduites alimentaires : comment les repérer ?](#)

Crédit photo : ©Blvdone