

Journée Mondiale du Diabète 2025 Diabète et santé mentale : l'autre urgence

Vendredi 14 novembre 2025 se déroulera la Journée Mondiale du Diabète. À cette occasion, la Fédération Française des Diabétiques se mobilise dans la continuité de son objectif « répondre aux besoins des 4 millions de visages », avec une thématique cette année spécifiquement axée sur « Diabète et santé mentale » à travers un programme riche rythmé par un colloque institutionnel et des visioconférences.

Parce que le diabète ne se résume pas à une pathologie chronique, mais impose aussi une charge mentale quotidienne, la Fédération souhaite mettre en lumière un enjeu majeur encore trop souvent sous-estimé : **l'impact psychologique d'un diabète sur le quotidien des personnes concernées.**

Invitation visioconférence de presse* – Jeudi 13 novembre 2025, 11h-12h : la Fédération Française des Diabétiques présentera en avant-première les résultats de son baromètre santé mentale DiaMind, consacré aux impacts d'un diabète sur la santé mentale de ceux qui en sont atteints.

**Si vous souhaitez participer à la visioconférence, merci de vous rapprocher du service presse.*

Colloque institutionnel – Diabète et santé mentale : l'autre urgence

Cette année, la Fédération Française des Diabétiques organise un **colloque institutionnel consacré aux liens entre diabète et santé mentale**. Les intervenants analyseront l'impact psychologique de la maladie, les défis quotidiens auxquels sont confrontées les personnes vivant avec un diabète, ainsi que les solutions à mettre en œuvre pour mieux intégrer la santé mentale dans le parcours de soins.

Le colloque se déroulera le 14 novembre, de 9h à 12h30, à la Maison de la Chimie à Paris, en présence de figures clés du monde de la santé.

Si vous souhaitez participer à ce colloque, merci de vous rapprocher du service presse.

Au programme de ce colloque :

- **Introduction** avec Jean-François Thébaut, vice-président de la Fédération Française des Diabétiques ;
- **Comprendre l'interaction diabète et santé mentale**, avec le Pr Jean-Pierre Riveline (hôpital Lariboisière) et le Dr Guy Fagherazzi (Luxembourg Institute of Health) ;

- **Présentation des résultats du baromètre santé mentale DiaMind**, avec Coline Hehn et Arnaud Bubeck (Diabète LAB, Fédération Française des Diabétiques) ;
- **Table ronde - Intégrer la santé mentale dans le parcours de soins : une urgence ?** avec le Dr Catherine Grenier (Assurance maladie), Line Dumasdelage (psychologue clinicienne), un médecin généraliste (nom à confirmer) et Jean-François Quaglino (Bénévole Patient Expert) ;
- **Conclusion** avec Claire Compagnon (membre du collège de la HAS) et Jacky Vollet, Président de la Fédération Française des Diabétiques.

Deux visioconférences dédiées à la santé mentale et au diabète

En complément du colloque, la Fédération organise deux visioconférences le 13 novembre 2025 :

Une visioconférence de presse – 11h à 12h

Organisée à l’occasion de la Journée Mondiale du Diabète, cette visioconférence réunira plusieurs intervenants pour aborder les **enjeux de santé mentale dans le diabète** et présenter en avant-première les **résultats du baromètre santé mentale DiaMind**, conduit par le **Diabète LAB** de la Fédération.

Interviendront notamment :

- **Jean-François Thébaut**, vice-président de la Fédération Française des Diabétiques ;
- **Dr Arnaud Bubeck**, responsable du Diabète LAB, qui présentera les principaux enseignements de l’étude DiaMind ;
- **Sarah Clément**, psychologue spécialisée en santé mentale et accompagnement des personnes vivant avec un diabète ;
- Et le **témoignage d’un patient atteint d’un diabète**, venu partager son expérience et son regard sur les difficultés psychologiques au quotidien.

Un webinaire grand public « Diabète et santé mentale – Mieux comprendre, mieux accompagner ! » – 18h30 à 19h30

Diffusé en direct sur les réseaux sociaux de la Fédération et disponible ensuite en replay, ce webinaire s’adresse aux personnes vivant avec un diabète, à leurs proches et aux professionnels de santé. Il a pour ambition de **sensibiliser à l’impact d’un diabète sur la santé mentale**, de **favoriser le dialogue** en levant les tabous et en **déstigmatisant les souffrances invisibles**. Ce temps d’échange permettra également de **mettre en lumière les ressources de soutien proposées par la Fédération et son réseau d’Associations Fédérées**, ainsi que les **initiatives portées par le Diabète LAB** pour mieux accompagner les personnes concernées au quotidien.

Retrouvez le webinaire grand public en direct depuis la page Youtube de la Fédération : [@fedediabete](#) ou en cliquant [ICI](#)

Santé mentale et diabète : un enjeu de santé publique

Vivre avec un diabète, ce n'est pas seulement surveiller sa glycémie : c'est composer chaque jour avec une charge mentale lourde. Autogestion, contraintes thérapeutiques, peur des complications, sentiment d'isolement... autant de facteurs qui peuvent altérer la santé psychologique.

Les données sont sans appel :

- 77 % des personnes vivant avec un diabète déclarent avoir souffert d'anxiété, de dépression ou d'un autre trouble psychologique lié à leur maladie¹ ;
- 79 % affirment ressentir un épuisement lié à la gestion quotidienne du diabète¹ ;
- Elles sont 2 à 3 fois plus susceptibles de souffrir de dépression que la population générale² ;
- Le baromètre santé mentale DiaMind menée par le Diabète LAB en 2025 confirme aussi le poids des inégalités sociales : parmi les personnes vivant avec un diabète et ayant des revenus inférieurs à 1 400 €, 27,4 % présentent une symptomatologie certaine de dépression, contre seulement 6,9 % chez celles disposant de plus de 2 900 €³.

Ces chiffres illustrent une réalité frappante : lorsque le diabète se conjugue avec la précarité, il devient encore plus difficile de préserver sa santé mentale et de se sentir bien dans son quotidien. Ces constats soulignent l'urgence de mieux intégrer la santé mentale dans le parcours de soins.

Une mobilisation nationale et régionale

Les résultats de DiaMind confirment ce que la Fédération constate depuis des années : **il ne peut y avoir de bonne prise en charge d'un diabète sans prise en compte des enjeux liés à la santé mentale.**

C'est pourquoi la Fédération déploie, avec ses Associations Fédérées, des dispositifs innovants pour soutenir les personnes concernées :

- Des **espaces de pair-aidance** (Élan Solidaire, Cafés Diabète) pour rompre l'isolement et partager des expériences ;
- La ligne **Écoute Solidaire**, animée par des Bénévoles Patients Experts ;
- Des **programmes d'accueil et de soutien en ligne**, adaptés aux différents profils de patients.

En parallèle, les **Associations Fédérées** se mobilisent partout en France. Plus de **100 événements** seront organisés à l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète, dans toutes les régions métropolitaines et d'outre-mer : stands de sensibilisation, ateliers pratiques, animations pédagogiques... autant d'initiatives pour informer le public, libérer la parole et accompagner les personnes vivant avec un diabète.

Ces solutions, locales et nationales, viennent compléter l'accompagnement médical, en offrant écoute, réconfort et ressources pratiques pour mieux vivre avec un diabète.

Ensemble, faisons de la santé mentale une priorité pour toutes les personnes vivant avec un diabète.

Retrouvez l'ensemble des manifestations prévues en région [ICI](#)

¹*International Diabetes Federation, 2024.*

²*Centers for Disease Control and Prevention, Diabetes and mental health. 2024.*

³*Baromètre santé mental DiaMind, Diabète LAB, 2025.*

À propos de la Fédération Française des Diabétiques :

La Fédération Française des Diabétiques est une association de patients, au service des patients et dirigée par des patients. Avec son réseau d'environ 100 associations et délégations locales réparties sur l'ensemble du territoire, et son Siège national, elle a pour vocation de représenter les 4 millions de personnes vivant avec un diabète. Elle est majoritairement financée par la générosité de ses donateurs et mécènes sans qui rien ne serait possible.

Contact Presse :

Ambre Michel : a.michel@federationdesdiabetiques.org - 01.84.79.21.54

Association reconnue d'utilité publique habilitée à recevoir des dons et legs

<https://www.federationdesdiabetiques.org/>