

Journée Mondiale du Diabète : nos bénévoles se mobilisent !

Pour la Journée Mondiale du Diabète, les bénévoles de la Fédération s'engagent pour informer le grand public sur le thème diabète et santé mentale.

Les bénévoles de nos Associations Fédérées seront présents sur le terrain lors de la Journée Mondiale du Diabète le 14 novembre, pour accueillir et informer le public sur les diabètes, leurs facteurs de risque et la prévention de leurs complications. Cette année, la thématique centrale de la journée est la santé mentale et la prévention des troubles psychologiques, encore trop souvent sous-estimés chez les personnes atteintes d'un diabète.

Lors de manifestations locales, les bénévoles mettront à disposition des livrets d'information, des flyers et de la documentation sur les diabètes et leur prise en charge. Il sera possible pour les personnes qui le souhaitent d'évaluer leur risque de développer un diabète de type 2 en répondant aux 8 questions simples du test Findrisc validé par les autorités de santé internationales.

Si vous souhaitez vous informer et rencontrer nos bénévoles, consultez notre carte pour retrouver les horaires et adresses des événements organisés partout en France :

<https://www.federationdesdiabetiques.org/federation/actions/journee-mondiale-du-diabete/journee-mondiale-du-diabete-2025>

Pour illustrer l'éventail des actions menées par nos Associations Fédérées, voici par exemple celles programmées par l'AFD 21/25/70 en Bourgogne-Franche-Comté :

- Atelier alimentation, diététique et santé mentale à la maison des seniors de Dijon : quel impact notre santé mentale a-t-elle sur notre équilibre alimentaire ?
- Stand alimentation et diététique au centre de soins infirmiers de Dijon Grésilles ;
- Rencontre avec le public au CHU de Dijon ;
- Tests de risque à la CPAM de Dijon ;
- Groupe de rencontre [Élan Solidaire](#) à la MDA de Dijon ;
- Une émission programmée dans les studios de France 3 Dijon.

Les bénévoles vous attendent nombreux !

Pour en savoir plus sur les événements organisés par la Fédération autour du 14 novembre, rendez-vous sur la page dédiée : <https://www.federationdesdiabetiques.org/federation/actions/journee-mondiale-du-diabete>

Crédit photo: © Simona (Modifié par la Fédération à l'aide de l'IA)