

Diabète et santé mentale : une visioconférence pour mieux comprendre

À l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète, la Fédération vous donne rendez-vous le 13 novembre pour parler du lien entre santé mentale et diabète.

Entre contrôles, traitements médicaux, rendez-vous de suivi et peur des complications, la charge mentale peut parfois devenir lourde à porter pour ceux d'entre vous qui vivez chaque jour avec un diabète. Nous connaissons bien votre quotidien lorsqu'un diabète devient difficile à gérer : anxiété, fatigue, lassitude ou encore sentiment d'isolement. Pourtant, pour beaucoup de personnes, il est difficile d'en parler.

Pour la Journée Mondiale du Diabète 2025, dont le thème est la santé mentale, la Fédération Française des Diabétiques propose des actions pour vous aider à mieux exprimer votre ressenti face à la maladie et à trouver des solutions concrètes pour mieux vivre avec votre diabète.

Un rendez-vous pour échanger et trouver du soutien

Retrouvons nous en direct sur Facebook, YouTube et LinkedIn le jeudi 13 novembre 2025 – de 18 h 30 à 19 h 30 !

Nous vous invitons à suivre en direct la visioconférence *Diabète et santé mentale : mieux comprendre, mieux accompagner* ! L'occasion de rencontrer des intervenants passionnants :

- **Dr Clément Vansteene**, psychiatre, qui expliquera les liens entre diabète, anxiété, dépression et troubles du comportement alimentaire ;
- **Arnaud Bubeck**, responsable du Diabète LAB de la Fédération, qui présentera les premiers résultats de l'étude DiaMind sur le bien-être mental des personnes atteintes d'un diabète ;
- **Des patients témoins**, qui partageront leurs expériences et leurs conseils pour mieux vivre avec un diabète.

Vous pourrez poser vos questions en direct et participer à la discussion.

Des ressources pour vous accompagner au quotidien

La Fédération met à votre disposition plusieurs ressources pour vous aider à prendre soin de vous et de votre bien-être. Pour retrouver gratuitement l'ensemble de ces dispositifs, rendez-vous sur la rubrique [Je recherche du soutien](#) : ligne Écoute Solidaire, programmes de soutien en ligne selon son type de diabète, service Diabète et Droits, coordonnées de nos Associations Fédérées, etc.

Retrouvez également les informations détaillées et l'infographie Diabète et santé mentale ici :
<https://www.federationdesdiabetiques.org/federation/actions/journee-mondiale-du-diabete>

Crédit photo : © Simona (Modifié par la Fédération à l'aide de l'IA)