

Santé mentale et diabète : un baromètre pour agir

Face aux difficultés liées aux diabètes, le baromètre DiaMind recueille la parole des personnes concernées pour mieux comprendre leur santé mentale.

La Fédération a lancé cette année un baromètre inédit pour évaluer la santé mentale des personnes vivant avec un diabète, en lien avec leur quotidien.

Pourquoi un baromètre de la santé mentale dédié au diabète ?

Vivre avec un diabète implique une charge mentale importante. Gestion des traitements, surveillance de la glycémie, adaptation de son quotidien... Ces efforts répétés peuvent fragiliser l'équilibre psychologique. Pourtant, les troubles comme l'anxiété, la dépression ou [la détresse liée au diabète](#) restent encore trop souvent sous-estimés ou mal identifiés. Pour mieux comprendre ces réalités et agir en conséquence, la Fédération Française des Diabétiques initie le baromètre DiaMind, une étude dédiée à la santé mentale des personnes vivant avec un diabète en France.

Un outil essentiel pour agir au plus près des besoins

Conçu par le Diabète LAB et discuté avec des experts du domaine, ce baromètre s'appuie sur un large questionnaire anonyme diffusé en ligne en juin 2025. Il recueille des données sur le vécu émotionnel, la vie quotidienne avec la maladie et ses conséquences sur la santé mentale, les éventuels troubles diagnostiqués, mais aussi l'apport d'un accompagnement psychologique. L'objectif est d'identifier les leviers d'action pour promouvoir une prise en charge globale des diabètes, intégrant aussi bien les dimensions biologiques que psychologiques et sociales.

Une démarche centrée sur les patients

Ce baromètre est un pas de plus vers une meilleure reconnaissance du vécu psychologique des personnes atteintes d'un diabète. En donnant la parole aux principaux concernés, il va nous permettre de porter leurs voix auprès des professionnels de santé et des pouvoirs publics. Il apporte également des informations essentielles sur les catégories de la population qui rencontrent le plus de difficultés, en comparant les résultats selon différents critères (niveau de précarité, différences hommes/femmes, type de diabète, etc.) Enfin, il vient également nourrir les futures actions de la Fédération pour soutenir les personnes touchées par un diabète.

Découvrez les résultats du baromètre DiaMind :



Fédération Française

Crédit photo : ©Blvdone