

Diabète et épuisement psychologique : appel à la solidarité

Du **18 novembre au 31 décembre 2025**, la Fédération espère collecter les 200 000 € nécessaires pour poursuivre ses actions en faveur des **plus de 4 millions de personnes concernées** par un diabète en France.

Briser le tabou sur la détresse liée au diabète

À l'occasion de sa campagne d'appel à dons de fin d'année, la **Fédération** met en lumière une réalité encore trop méconnue : **l'épuisement psychologique** que peuvent ressentir les personnes vivant avec un diabète. Vivre avec un diabète est un combat quotidien : surveiller sa glycémie, ajuster ses doses d'insuline, adapter son alimentation, gérer ses rendez-vous médicaux... Ces gestes répétés, jour après jour, peuvent peser lourdement sur le moral.

Une enquête menée par la Fédération internationale du diabète en 2024 révèle que **3 personnes sur 4** atteintes d'un diabète ont déjà souffert d'anxiété, de dépression ou d'un autre trouble psychologique à cause de leur diabète. Face à cette souffrance souvent invisible, la Fédération lance un appel à la mobilisation : **agir ensemble pour ne laisser personne seul face à la maladie.**

« Sans l'aide de la Fédération, je serais restée seule avec mon diabète et ma détresse. Aujourd'hui, je me sens enfin soutenue et accompagnée. » Claire, 42 ans, vivant avec un diabète de type 1.

Un don, un impact concret

Chaque contribution, même modeste, permet à la Fédération de poursuivre ses missions :

- **40 €** financent une heure de programme de soutien en ligne Slow Diabète ;
- **90 €** permettent à 3 personnes de bénéficier de la ligne Écoute Solidaire ;
- **100 €** soutiennent une journée de plaidoyer, notamment pour une meilleure prise en compte de la santé mentale dans le parcours de soins ;
- **280 €** financent une journée de recherche.

Pourquoi donner ?

- Le nombre de personnes vivant avec un diabète **a plus que doublé en 20 ans** ;
- La Fédération agit depuis 1976 et est **reconnue d'utilité publique** ;
- **66 %** du montant de chaque don est déductible de l'impôt sur le revenu ;
- Chaque année, plus de **60 %** des ressources de la Fédération reposent sur la générosité du public.

Dans un contexte économique difficile, votre soutien est essentiel pour que la Fédération continue d'écouter, d'accompagner et de défendre les personnes vivant avec un diabète.

Faites un don dès aujourd'hui sur don.federationdesdiabetiques.org : un immense merci par avance pour votre soutien !