Les précautions à prendre en matière de santé pour les vacances

Dans le cadre du plan national canicule, l'ansm (Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé) a mis en ligne sur son site internet **un dossier thématique « Conditions climatiques extrêmes et produits de santé »**. Ce dossier met à disposition des professionnels de santé et des patients des documents d'information concernant **le bon usage et la conservation des produits de santé** autour de 3 axes :

- **Canicule et médicaments :** conservation des médicaments en cas de vague de chaleur, Mise au point (19/07/2012)
  Téléchargez le document sur le site de l'ansm

- **Canicule et lecteurs de glycémie :** informations sur le suivi glycémique (lecteur de glycémie) en cas de vague de chaleur, Questions /Réponses, (10/06/2005)
  Téléchargez le document sur le site de l'ansm

- **Documents relatifs à la protection solaire :** conseil aux utilisateurs
  Bon usage des produits de protection solaire, Messages clés (04/07/2011)
  Bon usage des produits de protection solaire, Recommandations (04/07/2011)
  Guide pour le choix d'un produit de protection solaire (13/06/2007)

Téléchargez les documents sur le site de l'ansm

Ce qu'il convient de faire, de manière générale, avant de partir en vacances :
Demandez conseil à son médecin pour évaluer son état de santé, adapter sa prise de médicaments (en cas de décalage horaire important) et préparer son matériel et ses documents personnels de santé (carte vitale, assurance, certificat médical, ordonnances…)

Pour en savoir plus et retrouver tous nos conseils :

Diabète et voyage

Téléchargez notre guide pratique " Diabète à l'aéroport " dans votre espace personnel (nb : pour avoir accès à votre espace perso, inscrivez-vous à notre newsletter)