

# Découvrez notre podcast sur « L'injuste prix de notre alimentation »

En septembre 2024, la Fédération Française des Diabétiques, aux côtés du Secours Catholique, des CIVAM et Solidarité Paysans, publiait son étude « L'injuste prix de notre alimentation », révélant les dessous des prix de notre alimentation.

Aujourd'hui, nous vous proposons une nouvelle façon de (re)découvrir les constats de notre rapport grâce à un podcast inédit. Ce format audio donne la parole aux personnes concernées et explore les solutions pour rendre l'alimentation équilibrée accessible à tous.

Pourquoi ce podcast ? Parce que derrière les chiffres révélés par notre rapport, il y a des vies. Parce que comprendre les obstacles, c'est le premier pas pour les surmonter. Et parce que nous croyons qu'une alimentation équilibrée ne doit pas être un luxe.

## Un podcast en 4 épisodes

Chaque mois, un nouvel épisode vous plongera dans un aspect clé de [cette problématique](#) des prix de notre alimentation. 4 épisodes pour comprendre, témoigner et agir.

Dans ce premier épisode, « Qu'est-ce qui se cache derrière le prix de notre alimentation ? », nous explorons les raisons pour lesquelles nous avons ensemble voulu conduire cette étude. Cet épisode revient également sur la méthodologie employée : une analyse quantitative des dépenses publiques, complétée par un travail qualitatif auprès de personnes concernées par la précarité alimentaire, qu'elles soient consommatrices ou agricultrices. La notion de « coûts cachés » de notre alimentation est également explicitée.

? Écoutez dès maintenant l'épisode 1 sur votre plateforme préférée et abonnez-vous pour ne rien manquer des prochains épisodes !

- Lien pour [Apple Podcast](#) ;
- Lien pour [Spotify](#) ;
- Lien pour [Deezer](#) ;
- Lien pour [Amazon Music](#).

Pour consulter le rapport dans son intégralité, [c'est par ici](#) !

Crédit photo : ©Agence 3e étage