L’épisode 2 du podcast sur « L’injuste prix de notre alimentation » est disponible !

En septembre 2024, la Fédération Française des Diabétiques, aux côtés du Secours Catholique, du réseau CIVAM (Centres d’initiatives pour valoriser l’agriculture et le milieu rural) et de Solidarité Paysans, publiait son étude « L’injuste prix de notre alimentation », révélant les dessous des prix de notre alimentation.

Pour permettre au plus grand nombre de s’approprier les constats de ce rapport, nous avons créé un podcast en quatre épisodes, qui donne la parole aux personnes concernées et explore des pistes concrètes pour rendre une alimentation équilibrée réellement accessible. Après un premier épisode consacré à la méthodologie et aux enseignements de l’étude, nous sommes heureux de vous présenter aujourd’hui le deuxième épisode.

Un épisode pour comprendre le lien entre alimentation et santé

Dans ce deuxième épisode intitulé « *C’est pas que je ne veux pas, c’est que je ne peux pas* », nous abordons un sujet clé : comment les contraintes économiques influencent notre santé. Manger équilibré suppose souvent de pouvoir accéder à des produits frais, variés, de qualité… mais ces produits ne sont pas toujours à la portée de tous.
Bastien Roux, directeur général de la Fédération Française des Diabétiques, rappelle un point fondamental : le prix payé en caisse ne reflète pas le coût réel pour notre santé.

Des produits ultratransformés, moins chers mais souvent plus délétères, aux aliments sains dont le prix s’envole, nos systèmes de prix façonnent nos assiettes et, avec elles, nos risques de maladies. Cet épisode met en lumière ce décalage et explique pourquoi l’alimentation est aujourd’hui un facteur majeur d’inégalités de santé.

Parce que choisir un aliment bon pour soi ne devrait jamais être un privilège.
Parce que trop de personnes aimeraient manger mieux… mais ne le peuvent pas.

Un podcast pour comprendre, témoigner et agir

Chaque mois, un nouvel épisode explore un aspect clé de la problématique des prix de notre alimentation. Après l’analyse des coulisses de l’étude dans l’épisode 1, ce deuxième volet donne la parole aux acteurs concernés et interroge les liens entre pouvoir d’achat, alimentation et santé.

Écoutez l’épisode 2 dès à présent !

Retrouvez ce nouvel épisode sur votre plateforme habituelle et abonnez vous pour suivre les prochains épisodes :

- Lien pour Apple Podcast
- Lien pour Spotify
- Lien pour Deezer
- Lien pour Amazon Music

Pour consulter le rapport dans son intégralité, c’est par ici !

L’épisode 3 arrive bientôt, restez connectés !

Podcast produit par *La fabrik à podcast*, agence de création de podcast.

Crédit photo : ©Agence 3e étage