

Nouvel article sur l'expérience des personnes vivant avec des plaies du pied liées au diabète

Menée par Arnaud Bubeck, responsable du Diabète LAB de la Fédération Française des Diabétiques, l'étude : « L'expérience patient des plaies du pied liées au diabète », publiée dans le bulletin épidémiologique de Santé publique France, explore le vécu des personnes atteintes de plaies du pied liées à leur diabète.

[Les complications aux pieds liées au diabète](#), souvent appelées *pied diabétique*, peuvent bouleverser le quotidien des personnes concernées. Au-delà des enjeux médicaux, elles ont un impact sur la qualité de vie, encore insuffisamment documentée.

Une étude axée sur l'impact de la qualité de vie des patients

On estime qu'environ 34 % des personnes atteintes d'un diabète développeront une ulcération du pied au cours de leur vie.

Pour mieux comprendre le vécu des personnes concernées, Arnaud Bubeck a recueilli les témoignages de 9 personnes vivant avec un diabète de type 1 ou un diabète de type 2, traitées pour une complication du pied.

4 dimensions majeures du vécu mises en évidence

L'étude révèle que 4 dimensions impactent particulièrement les personnes concernées :

- La rupture de mobilité et ses conséquences sur la vie sociale et l'accès aux soins ;
- L'impact émotionnel lié à la peur de l'aggravation et au spectre de l'amputation ;
- Le rôle des déterminants sociaux et territoriaux ;
- L'influence des interactions avec les proches et les professionnels de santé.

« Au début de la maladie, on ne sait pas comment marcher. Vous embêtez toute la famille. Un conjoint qui vit avec ça, les ennuis que ça coûte, après, je ne pouvais plus conduire, j'étais dépendant de tout le monde. C'était très dur. [...] », déclare Jean-Pierre, 75 ans, atteint d'un diabète de type 1 et d'une complication du pied.

L'importance de l'accompagnement

Les résultats de l'étude montrent que le rôle des proches est aussi essentiel que celui des professionnels de santé formés à ces problématiques. Un accompagnement adapté et pluridisciplinaire peut aider les personnes concernées à identifier des ressources utiles, tant en matière de traitements que de solutions concrètes, et contribuer à améliorer leur qualité de vie.

Ce type de contribution scientifique permet de faire progresser les connaissances en mettant en avant le témoignage vécu de personnes concernées par la maladie. Elle est rendue possible par toutes celles et ceux qui répondent aux enquêtes du Diabète LAB, que ce soit pour des entretiens ou pour répondre aux questionnaires. Un grand merci à tous les participants !

Si vous vous interrogez sur l'état de vos pieds, n'hésitez pas à vous rapprocher d'un professionnel de santé.

Source :

- Santé publique France. (2026). Complications podologiques liées au diabète : un fardeau évitable. Bulletin épidémiologique hebdomadaire, (5-6). beh.santepubliquefrance.fr/beh/2026/5-6/pdf/2026_5-6.pdf

Pour en savoir plus :

- [Étude sur le pied diabétique, une errance à domicile, une épreuve intérieure](#)
- [Le pied diabétique et ses infections](#)

Crédit photo : ©Andrey Popov