# Semaine nationale des maladies cardiométaboliques 2026

La semaine nationale des maladies cardiométaboliques revient du 6 au 12 avril 2026. Organisée par l'Institut hospitalo-universitaire pour l'innovation en cardiométabolisme et nutrition (l'IHU ICAN), cette initiative vise à sensibiliser le grand public aux maladies cardiométaboliques et à leurs risques.

La Fédération soutient cette campagne, qui contribue notamment à la prévention du diabète de type 2 et de ses complications.

## Maladies cardiométaboliques : tous concernés !

Les maladies cardiométaboliques (MCM), concernent des millions de personnes en France. **Il s'agit d'affections métaboliques** telles que le diabète de type 2, l'obésité, les dyslipidémies (anomalies lipidiques), les maladies du foie (comme l'hépatite métabolique : MASH) associées à des maladies cardiovasculaires : hypertension artérielle, thrombose, cardiomyopathie, accident vasculaire cérébral (AVC), insuffisance cardiaque.

En France, ces maladies cardiométaboliques sont la 1re cause de décès chez les femmes et la 2nde cause de décès dans la population générale. En 2023, 3,8 millions de personnes étaient atteintes d'un diabète de type 2 [1], c'est pourquoi la Fédération soutient pleinement cette semaine de prévention.

## Une semaine nationale de sensibilisation pour s'informer

Pour la 3e année consécutive, l'IHU ICAN organise une semaine riche en évènements. Au programme de l'édition 2026, vous pourrez:
- Évaluer votre score de risque cardiométabolique ;

- Assister à des webinaires en direct avec des professionnels de santé ;

- Participer à une journée inédite de sensibilisation aux maladies cardiométaboliques le 13 avril 2026, de 10 h à 16 h à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière à Paris (gratuite et sans inscription). L'Association des Diabétiques d'Île-de-France (AFD IDF), sera présente à cette journée. ;

- Participer à des ateliers « Fresque de l'obésité » aux horaires suivants :
- Le 7 avril en présentiel à l'hôpital de la Pitié Salpêtrière à Paris (14 h - 15 h 30 ou 13 h 30 - 18 h) ;
- Le 16 avril en présentiel à la Faculté de médecine Sorbonne Université à Paris (10 h - 11 h 30 ou 12 h 30 – 14 h) ;
- Le 17 avril en distanciel (12 h – 13 h 30).
Les inscriptions sont gratuites mais obligatoires. Plus d'infos sur le site : ihuican.org

Cette semaine vise à informer le grand public, car ces affections chroniques perturbent la qualité de vie de nombreuses personnes et conduisent à des pathologies graves, voire mortelles. Il est essentiel d'agir pour mieux les prévenir mais aussi d'aider les chercheurs, pour leur donner les moyens de progresser dans ce domaine, comme le rappelle Pr Stéphane Hatem, Directeur Général de l'IHU ICAN : « *Notre objectif est d'amorcer une prise de conscience pour conduire à des changements durables de comportements, et à des dépistages plus précoces des maladies cardiométaboliques pour une prise en charge anticipée et personnalisée des personnes touchées. Il faut également donner plus de moyens à la recherche pour accélérer les innovations dans le cardiométabolisme.* »

# À revoir : webinaire 2025

Retrouvez en replay le webinaire 2025 : ***Diabète de type 2 et complications cardiovasculaires***, avec Jean-François Thébaut, président de la Fédération Française des Diabétiques et cardiologue :



Pour en savoir plus, consultez le site de l'IHU ICAN.

**Source :**
[1]Inserm. Diabète de type 2 : un trouble du métabolisme principalement lié au mode de vie.