L’annonce du diagnostic d’un diabète de type 1 au cœur de l’étude DiagDT1

Le Diabète LAB de la Fédération s’est intéressé, à travers l’étude DiagDT1, à un moment déterminant du parcours de soins : l’annonce du diagnostic d’un diabète de type 1. Découvrez les résultats en infographie et des témoignages dans une vidéo pour mieux comprendre le vécu des personnes concernées.

Le Diabète LAB de la Fédération a mené l’étude DiagDT1, avec le soutien du laboratoire Sanofi. Cette étude s’intéresse à l’annonce du diagnostic d’un diabète de type 1 en donnant la parole aux personnes directement concernées : près de 1532 personnes dont 1257 vivants avec un diabète de type 1 et 278 proches ont ainsi répondu à un questionnaire en ligne. Par ailleurs, 15 autres personnes ont été interrogées lors d’un entretien individuel avec un membre de l’équipe du Diabète LAB.

Diabète de type 1 : repenser l’annonce du diagnostic pour mieux préparer l’avenir

Pour mieux comprendre ce qui se joue au moment de l’annonce du diagnostic, le Diabète LAB a conçu une infographie qui synthétise les principaux points de l’étude. Elle revient notamment sur :
- Le profil des participants ;
- Les étapes cruciales du diagnostic et de l’annonce ;
- Le vécu des personnes atteintes et de leurs proches ;
- Les sources de soutien mobilisées pour mieux vivre l’annonce ;
- La question du dépistage : un besoin affirmé par les participants, avec des nuances mises en lumière dans les entretiens.

Découvrez les principaux résultats de l’étude en infographie :

Fédération Française des Diabétiques

DiabèteLAB

Diabète de type 1

repenser l'annonce du diagnostic pour mieux préparer l'avenir

L'annonce d'un Diabète de Type 1 (DT1) constitue un moment clé du parcours de soins, parfois vécu comme un choc. L'étude DiagDT1 a été menée par l'équipe du DiabèteLAB de la Fédération selon une approche mixte associant des questionnaires et des entretiens. Elle a permis d'analyser le vécu de cette annonce afin de mieux comprendre l'expérience des patients et de leurs proches, d'identifier leurs besoins et d'améliorer l'accompagnement proposé.

Qui sont les participants ?

1 535 répondants au **questionnaire en ligne**

1 257 personnes **vivant avec un DT1**

Âge moyen des **participants** **56 ans**

Âge moyen du **diagnostic** **28 ans**

Femmes **66 %**

Hommes **34 %**

278 **proches**

Âge moyen **48 ans**

Femmes **77 %**

Hommes **23 %**



15 personnes interrogées lors **d'entretiens par téléphone ou en visioconférence**

10 personnes **vivant avec un DT1** dont **6** femmes - âge moyen : **56** ans

5 **mères d'enfants atteints de DT1** - âge moyen de leurs enfants DT1 : **16** ans

Diagnostic et annonce : des étapes cruciales

Le vécu du diagnostic : une expérience qui traverse les générations

À travers une vidéo inédite, Françoise et Marc, tous deux âgés de 68 ans, Alexia 29 ans, et Thomas 31 ans, reviennent sur le vécu de leur diagnostic de diabète de type 1. Malgré les générations qui les séparent, leurs témoignages révèlent une expérience souvent similaire. Entre leur réaction au moment de l'annonce, et l'impact du diagnostic dans les jours qui ont suivi, chacun revient sur ce moment marquant et s'interroge :
- De quoi auraient-ils eu besoin à ce moment-là ?
- Qu'auraient-ils aimé savoir ou faire différemment pour une entrée plus douce dans la maladie ?

Alexia se remémore ainsi le moment du diagnostic et explique qu'elle aurait aimé pouvoir se dire : « *Ce n'est pas parce que j'ai un diabète que je ne pourrai pas voyager, que je ne pourrai pas étudier, que je ne pourrai pas m'amuser, car tout cela est faux. Aies confiance en toi et ça va aller* ! » Un message d'espoir pour toutes les personnes venant d'être diagnostiquées d'un diabète de type 1.

Découvrez leurs témoignages :

Retrouvez ces contenus dans notre nouvelle page dédiée.

L'annonce d'un diagnostic d'un diabète de type 1 ou de type 2 est un moment charnière dans la vie des personnes concernées et de leurs proches. Pour mieux comprendre ce vécu et accompagner les patients dans cette étape, la Fédération propose également une page dédiée au vécu du diagnostic.

Pour en savoir plus :
- Retrouvez l'infographie en PDF ci-dessous ;
- Retrouvez la vidéo sur la chaîne Youtube de la Fédération : L'annonce d'un diabète de type 1 : témoignages et parcours de résilience #DiagDT1
- Découvrez l'article du Diabète LAB : L'annonce du diagnostic de diabète : un parcours d'acceptation et de soutien.
- Découvrez notre page : Annonce du diagnostic d'un diabète : un défi à surmonter

Crédit photo : ©AnnaStills