# Diabète LAB : étude GrossesseDT1 sur la grossesse avec un diabète de type 1

Le Diabète LAB de la Fédération fait appel à vous pour participer à une nouvelle étude sur le vécu et la perception de la grossesse avec un diabète de type 1. Participez et partagez votre expérience.

La grossesse chez les femmes vivant avec un diabète de type 1 demeure une situation de haut risque, nécessitant un contrôle glycémique plus strict. Les recommandations s'appuient de plus en plus sur des indicateurs issus des capteurs de glycémie en continu qui permettent un meilleur contrôle sur la glycémie et réduisent les risques de complications néonatales pour la mère et l'enfant. Les boucles fermées hybrides peuvent également être une solution.

Même avec l'aide de dispositifs médicaux appropriés, l'expérience de la grossesse reste marquée par l'intensification des décisions à prendre au quotidien pour les activités physiques, l'alimentation, l'insuline, etc. Le diabète peut ainsi avoir tendance à prendre le dessus sur tout le reste, et notamment sur l'expérience vécue de la grossesse en tant que projet de vie.

Peu d'études scientifiques ont à ce jour été menées pour mieux comprendre l'expérience vécu de la grossesse pour les femmes atteintes de DT1, en France, tout en interrogant les inégalités d'accès aux soins, les besoins en termes d'accompagnement, de soins et de soutien psychosocial. C'est avec cet objectif que l'étude GrossesseDT1 a été développée.

## Les objectifs de l'étude

Cette étude vise notamment à décrire les expériences de grossesse des femmes vivant avec un diabète de type 1. L'étude s'intéresse également aux besoins de soutien et d'accompagnement des femmes ayant un projet de grossesse, étant enceintes ou ayant un ou plusieurs enfants. Elle cherche également à estimer leurs attentes spécifiques au cours de cette période, ainsi qu'à évaluer l'apport potentiel des innovations (du type des boucles semi-fermées) sur le vécu de la grossesse. Enfin, elle explore les représentations, attentes et craintes associées à ces innovations afin d'identifier les leviers susceptibles d'améliorer l'expérience globale de la grossesse.

Votre vécu est unique.

## Qui peut participer ?

Vous pouvez participer si vous êtes une femme, majeure, vivez avec un diabète de type 1, êtes actuellement enceinte, avez un projet d'être enceinte, ou ayant déjà accouché lors de ces trois dernières années, et résidez en France (métropole ou DROM/COM).

Cette étude est réalisée à partir d'entretiens téléphoniques ou en visioconférences. Pour participer à cette recherche, contactez Arnaud Bubeck, responsable du Diabète LAB à cette adresse en vous présentant rapidement : a.bubeck@federationdesdiabetiques.org

? Votre participation contribuera à faire entendre la voix des patientes.

Cette étude est réalisée avec le soutien de Ypsomed France.

Crédit photo : ©Rido