Les bonnes résolutions pour 2015

- Reprendre une alimentation équilibrée après les fêtes, pour vous y aider, rendez-vous sur notre page Mon équilibre alimentaire.
- Se (re)mettre au sport, voir notre page dédiée à l'activité physique
- Arrêter de fumer : le tabac est un facteur favorisant dans l'apparition du diabète de type 2. Lisez notre article Tabac et diabète.
- Etablir son planning annuel de rendez-vous chez les spécialistes, voir notre page Examens réguliers du diabète.
- S'engager pour une cause comme le diabète et faire un don, je fais un don maintenant.

Toute l'équipe de la Fédération Française des Diabétiques vous souhaite une belle et heureuse année 2015 !