Semaine Nationale de Prévention du diabète 2026 : peut-on encore ignorer le rôle de l'hérédité ?

Du 1er au 8 juin 2026

En France, 60 % des personnes vivant avec un diabète de type 2 ont des antécédents familiaux[1] — et pourtant, seuls 39 % des Français identifient l'hérédité comme un facteur de risque[2]. Un décalage frappant, qui révèle un véritable angle mort dans la prévention. La Fédération Française des Diabétiques est déterminée à le combler : parce que connaître son histoire familiale, c'est déjà se donner une longueur d'avance.

Pour rappel, la Fédération organise une visioconférence de presse le mardi 5 mai 2026, de 11h à 12h, réunissant experts médicaux et représentants de l'Assurance maladie pour débattre du lien entre hérédité, prévention et dépistage du diabète de type 2. *

** Pour toute accréditation, veuillez-vous rapprocher du service presse. Programme en pièce jointe.*

Ce que l'histoire familiale révèle — et que l'on ignore encore trop souvent

Le diabète de type 2 est une maladie qui avance masquée. Il concerne 92 % des 4,3 millions de personnes vivant avec un diabète en France, progresse silencieusement pendant des années avant d'être diagnostiqué, et pourrait toucher 500 000 personnes supplémentaires d'ici 2027[3]. Derrière ces chiffres se cache une réalité que l'on mesure encore mal : pour beaucoup, le diagnostic personnel précède la découverte des antécédents familiaux — et non l'inverse.
Claude Chaumeil, président de l'AFD Île-de-France, lui-même atteint d'un diabète de type 2, l'illustre avec une clarté désarmante : *« J'ai découvert qu'il y avait des cas de diabète dans ma famille, seulement après avoir découvert le mien. »* Un vécu partagé par des milliers de personnes, qui résume à lui seul l'enjeu de cette édition. *« En parler, c'est déjà faire de la prévention »*, insiste-t-il.
Les données sont là pour appuyer ce constat : lorsqu'un parent est atteint d'un diabète de type 2, le risque pour son enfant est estimé à 30 % ; il dépasse 50 % lorsque les deux parents sont concernés?. L'histoire familiale n'est pas qu'un récit — c'est un signal. Et il est temps de l'entendre.

Antécédents familiaux : un risque à connaître, des leviers pour agir

Connaître sa prédisposition génétique, c'est déjà avoir une longueur d'avance. Car si la génétique, comme l'âge ou le sexe, ne se modifie pas, les habitudes de vie, elles, restent un levier d'action puissant — y compris pour les personnes les plus exposées. Des gestes concrets, accessibles à tous, peuvent faire la différence :

- Réaliser un test de risque FINDRISC (*Finnish Diabetes Risck Score*) pour évaluer son risque de développer un diabète de type 2 et en parler avec son médecin ;
- Pratiquer une activité physique régulière ;
- Adopter une alimentation variée et équilibrée ;
- Arrêter le tabac et limiter sa consommation d'alcool.

Une mobilisation nationale, du terrain au numérique

Cette année encore, la Fédération Française des Diabétiques s'appuie sur la force de son réseau — près de 100 associations et délégations locales — pour déployer une mobilisation nationale sur l'ensemble du territoire. L'objectif : sensibiliser le grand public aux risques liés à l'hérédité et encourager des démarches de prévention concrètes face au diabète de type 2.
Tout au long de la semaine, de nombreuses actions seront organisées partout en France : conférences, stands d'information, ateliers de prévention, forums, marches ou encore groupes d'échanges. Retrouvez l'ensemble des événements de l'édition 2026 !

En parallèle, la campagne se déploie également sur le numérique, avec la mise à disposition de nombreux outils et contenus conçus par la Fédération pour accompagner la sensibilisation du grand public : contenus pédagogiques, affiche aux couleurs de la Semaine Nationale de Prévention, ainsi qu'une brochure dédiée à l'hérédité et au diabète. Autant de supports destinés à mieux faire comprendre les risques et encourager des démarches de prévention concrètes, afin de toucher un public toujours plus large.

Dans ce cadre, la Fédération organise notamment un temps fort en ligne le jeudi 4 juin de 18h à 18h45, avec une visioconférence intitulée : **« Diabète et histoire de famille : comprendre, prévenir et agir ensemble »**, sur sa chaîne YouTube et ses pages Facebook et LinkedIn. Ce rendez-vous proposera un échange entre le Dr Delphine Secret-Pouliquen, médecin généraliste, et Nathalie Paccot, présidente de l'AFD 60, vivant avec un diabète de type 2, accompagnée de sa fille, afin d'illustrer concrètement les enjeux de prévention et le rôle de l'hérédité.

Suivez la visioconférence en direct le 4 juin à partir de 18h sur la page YouTube de la Fédération : @fedediabete ou en cliquant ICI

1. *Fédération Française des Diabétiques. Le poids des gènes dans les diabètes : ça change quoi de le savoir ?*
2. *Fédération Française des Diabétiques. «?Mes parents étaient diabétiques tous les deux?».*
3. *Assurance maladie. Data pathologies. data.ameli.fr*
4. *Fédération Française des Diabétiques. Le poids des gènes dans les diabètes : ça change quoi de le savoir ?*

À propos de la Fédération Française des Diabétiques :

La Fédération Française des Diabétiques est une association de patients, au service des patients et dirigée par des patients. Avec son réseau d'environ 100 associations et délégations locales, réparties sur l'ensemble du territoire, et son siège national, elle a pour vocation de représenter les 4 millions de patients vivant avec un diabète. Elle est majoritairement financée par la générosité de ses donateurs et mécènes sans qui rien ne serait possible.

Contact Presse :
Ambre Michel : a.michel@federationdesdiabetiques.org - 01.84.79.21.54

Association reconnue d'utilité publique habilitée à recevoir des dons et legs
https://www.federationdesdiabetiques.org/