Qualité du sommeil et incidences sur le diabète

Quels sont les liens entre sommeil et diabète ?
Quels sont les effets du syndrome d'apnées du sommeil sur le diabète ?
Comment bien dormir avec un diabète ?

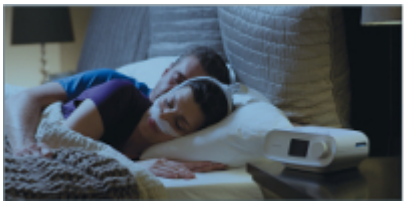
Toutes les réponses à vos questions sur le sommeil.

Notre article :
Diabète et sommeil : des liens étroits

En savoir plus :
La position de la Fédération Française des Diabétiques concernant le remboursement du dispositif médical (traitement apnée du sommeil)

Toutes les informations sur la 15ème journée du sommeil :
Le site de l'INSV (Institut National du Sommeil et de la Vigilance)

Lire l'article du diabète LAB :



Petit ou gros ronfleur ? Focus sur l'apnée du sommeil

Résultats de l'étude sur le syndrome de l'apnée du sommeil